

33

ہر مریض کو چاہیے طبی حوالہ دہ رہنما

نکات، اصول و ضوابط زندگی

— از تجربات —

ڈاکٹر سید حبیب احمد زیدی ہومیو پیتھ

ڈاکٹر سید حبیب احمد زیدی ہومیو پیتھ

کراچی

ولی محمد

بک نمبر 33

پروپیوپیٹک طری ابرو پیٹک

نکات، اصول و ضوابط زندگی

—== از تجربات ==—

ڈاکٹر سید حبیب احمد زیدی ہومیوپیٹھ

کراچی

ڈاکٹر اسرار احمد
ڈیڑہ اسماعیل خان

(۱) دافع سمیات یعنی بدن میں اصلاح پیدا کرنے والی ادویات میں سے بہت کم ایسی دوائیں ہیں جنہیں بار بار استعمال کرنے میں خطرہ کا اندیشہ نہ ہو البتہ سلفر، ہمر سلف، گلکیریا، کارب اور سیپا پر اس اصول کا اطلاق نہیں ہوتا یعنی حالات کے مطابق انہیں دہرایا جاسکتا (۲) جب منتخب شدہ دوا بے اثر ثابت ہو تو سلفر - گلکیریا - کارب - سفلیئم - ٹیوبر کلینیم اور

کاربوئیچ اپنا رد عمل ضرور ظاہر کرتی ہیں -
حاد امراض میں جب کوئی دوا کام نہ کرے تو سلفر ہی ایک ایسی دوا ہے جو جمود کو ختم کر سکتی ہے -

(۳) ایسے عوارض جن میں مرض اپنی مخصوص صورت سے ہٹ کر لاعلاج صورت اختیار کرے اور شدید عصبی کمزوری کی علامات پیدا ہو جائیں تو موسکس بے حد فائدہ مند ثابت ہوا ہے -

(۴) عصبی مزاج عورتیں جو بیماری کے حملے کے بعد بھی تندرستی محسوس نہ کریں - انہیں آرم - الیسا فوئیڈا اور کیٹورم کا استعمال کیا جانا چاہیئے -

(۵) چھپکائی یا دیگر سوزشی امراض میں اگر رہس ٹاکس موزوں دوا ہونے کے باوجود ناکام ثابت ہو تو بوسٹا استعمال کیا جانا چاہیئے -

(۶) خواہ مرض مزمن ہو یا حاد اگر مریض مرکبوس استعمال کر رہا ہو تو علاج آبی (بھلی پانی بھاپ) کلیتہً منقطع کر دینا چاہیئے -

(۷) اگر ترش (تیزابی) اشیاء کھالینے سے بخار کا حملہ دوبارہ ہو جاتا ہو تو لیکسیس خاص طور پر مفید پایا گیا ہے -

(۸) کالجیکیم یعنی سورنجان کے بے تحاشہ استعمال سے مریض کو نفرس (پاؤں کے جوڑوں کے درد) کے حملے کثرت سے ہونے شروع ہو جاتے ہیں -

(۹) فاسفورس - آئیوڈین - اور مرکبوس عام طور پر مرطوب موسم کے مقابلہ میں خشک اور گرم موسم میں بہتر نتائج پیدا کرتے ہیں -

(۱۰) آرم ٹرانفلم ادنی طاقتوں میں اور تھوڑے تھوڑے وقفے سے دہرانے سے مہلک نتائج پیدا کرتا ہے -

(۱۱) بندش حیض کے مریضوں میں باوجودیکہ تمام علامات نیٹرم میور کے موزوں دوا ہونے کی سفارش کرتی ہوں اور یہ کام نہ کرے تو کالی کارب کے استعمال سے حیض آنا شروع ہو جاتا ہے۔

(۱۲) تمام ایسے اشخاص جو پوری طرح پھلے پھولے ہوں اور تازہ دماغ اور چالو عصبی نظام رکھتے ہوں بیلا ڈونا کے مریض ہوتے ہیں۔

(۱۳) پلسٹیل کے مریض کی علامات کے ظاہر ہونے کا خاص وقت شام سے لیکر نصف شب تک ہے۔

(۱۴) ایلنٹھس کے اثرات عورتوں اور بچوں پر مردوں کی نسبت بہت زیادہ ہوتے ہیں اور بوڑھے اشخاص پر یہ دوا بہت کم اثر رکھتی ہے۔

(۱۵) اگریکس کے زہر کی علامات اس کے پینے کے آٹھ یا دس گھنٹہ بعد ظاہر ہوتی ہیں۔ اگریکس اور کالچیم ہم اثر دوائیں ہیں۔

(۱۶) کاسٹیکم کا ظاہری ابتدائی فعل دیگر دافع سمیات کے نسبت دیر سے ظاہر ہوتا ہے۔

(۱۷) حاد تکلیف میں لیکس کا استعمال بڑی احتیاط سے کرنا چاہیے کیونکہ قریب قریب ہر صورت میں اسکے استعمال کے بعد علامات میں شدت واقع ہو جاتی ہے

(۱۸) جب کرٹیلین، لیکس اور دیگر ادویہ اثر نہ کریں تو سلامنڈر سے مطلوبہ نتائج حاصل ہو جاتے ہیں۔

(۱۹) امیراگر بسا کاربوج اور پٹرولیم کی جگہ استعمال کی جاتی ہے جبکہ موخر الذکر ہر دو دواؤں میں سے ایک یا دونوں مماثل ہوتے ہوئے بھی بے اثر ثابت ہوں۔

(۲۰) اگر علامات میں ۴ بجے شدت واقع ہو جایا کرے اور اسی بنا پر لائیکو پوڈیم تجویز کی جائے مگر یہ کام نہ کرے تو سفلیئم سے اکثر تمام تکالیف رفع ہو جاتی ہیں۔

(۲۱) ٹیپلیا کے استعمال سے ایسی صورت پیدا ہو سکتی ہے کہ ترش اشیاء سے تمام علامات غائب ہو جائیں۔

(۲۲) جب شیلیا کے استعمال کے دوران ہڈی کے زخم یا دیگر زخموں کے مندمل ہونے کی رفتار رک جائے تو کلکیریا فلور یا فلورک ایسڈ کا استعمال کروانا چاہیئے۔

(۲۳) اگر بخار کیلئے برائی اونیا تجویز کی جائے تو اسے بارہ گھنٹوں کے اندر اندر اپنا عمل شروع کر دینا چاہئے۔ کھل کر پسینے کا آجانا اس بات کی شہادت ہے کہ دوا نے اپنا کام شروع کر دیا ہے۔ حاملہ عورتوں کیلئے اس کے استعمال میں احتیاط ضروری ہے۔

(۲۴) نکس دامیکا کا استعمال احتیاط کا محتاج ہے کیونکہ اس کے استعمال سے اسقاط کا ہو جانا عین ممکن ہے۔

(۲۵) کاربوئیج، لائکو پوڈیم، نیٹرم میور اور شلشیا ادنی طاقوتوں میں مطلقاً کام نہیں کرتیں۔

بلکہ یوں کہنا چاہئے کہ ادنی طاقوتوں میں ان ادویہ کا استعمال نہ کر نیچے مترادف ہے۔

(۲۶) استقار الدماغ (دماغ میں پانی بھر جانا) کے مریض بچوں کیلئے جتنکی علامات کوئی شے کھا لینے سے تبدیل ہو جائیں۔ اکثر بیلڈوونا تجویز کی جاتی ہے۔

(۲۷) آئیوڈین ادنی طاقوتوں میں زچگی کے ایام میں استعمال نہیں کرانا چاہئے البتہ اعلی طاقوتوں میں اس کے استعمال میں کوئی خطرہ نہیں۔

(۲۸) نمونیہ کے ایسے مریض جن میں انتہائی امضلال، مادہ تولید کے زیان - حوصلہ شکن جذبات اور دیگر اہم وجوہات کی وجہ سے مرض کی عام صورت میں تغیر آجائے تو فاسفورس دوا دینی چاہئے۔

(۲۹) پھپڑے کی سل کے مریضوں کیلئے ایسٹک ایسڈ مہلک اثر رکھتی ہے۔ اس سے مریض خون تھوکتا (فیرم نائیٹرکیم) شروع کر دیتا ہے۔

(۳۰) جو مریض ٹبر کلینیم سے شفا پا جائیں انہیں موٹا تازہ کرنے کیلئے ہائیڈرائسٹس استعمال کرنا چاہئے۔

(۳۱) لیکس اپنا ابتدائی فعل چودہ روز کے بعد ہراتی ہے۔

(۳۲) جلسیم کے فعل کی رفتار تیز کرنے کیلئے فائی سو سٹیگما - ٹیکیم اور کونیم کا استعمال کرنا چاہئے۔

(۳۳) پارہ کے مرکبات کے غلغلہ استعمال سے یرقان کے خراب شدہ مریضوں میں برائی اونیا بڑے کام کی دوا ہے۔

(۳۴) نکس دامیکا سپیا کے فعل کو تیز کرتی ہے۔

- (۳۵) ٹائیفائیڈ فیور میں آر سنکم البا کے غلط استعمال کے نقصانات کی تلافی غیر ممکن ہے۔
- (۳۶) ٹائیفائیڈ کے مریضوں کے لئے مرکبوس اس قدر کم استعمال ہوتی ہے کہ اس کے متعلق عام طور پر یہ کہا جاتا ہے کہ یہ ٹائیفائیڈ کی دوا نہیں۔
- (۳۷) مرض سل میں انتہائی تشخیص اور تحقیقات علامات کے بغیر فاسفورس شلیشیا اور سلفر کا استعمال خطرے میں کودنے کے مترادف ہے۔
- (۳۸) ایکونائٹ اس کا اثر شراب یا کسی حیاتیاتی تیزاب سے زائل کیا جاسکتا ہے۔
- (۳۹) اگر مریض کو چائے نوش کرنے کی اجازت ہو تو چائنا اور پشیلہ اپنا کلام تسلی بخش طور پر انجام نہیں دے سکیں گے۔
- (۴۰) ڈاکٹر فرینگلٹن نے کئی تجربات کے بعد یہ کہا ہے کہ کالی بائیکرو میکیم ادنیٰ طاقتوں میں بہتر کام کرتی ہے۔
- (۴۱) آرم ٹرانفلم جو ہنسی بچہ لال بخار میں مبتلا ہوا سے زرد رنگ کا پیشاب بار بار آنا شروع ہو جائے۔ اسی وقت سے یہ دوا دینی بند کر دینی چاہئے۔
- (۴۲) معمر اشخاص میں کلکیر یا کارب شاذ و نادر ہی دہرائی جانی چاہئے۔ لیکن بچوں میں اسے دہرانے سے ضرر رسائی کا خطرہ نہیں ہوتا۔
- (۴۳) کلکیر یا کارب کے کھانے سے پیدا شدہ دوران سر سپرٹ آف نائٹر کے سونگھنے سے دفع ہو جاتا ہے۔ یہ دوا کیمفر سے بہتر کام و عمل رکھتی ہے۔
- (۴۴) کونیم سے مفید اثرات حاصل کرنے کے لئے اس کے استعمال کے بعد کسی دوسری دوا سے امداد ملنی پڑتی ہے یہ امدادی دوا ہمیشہ تاحدا مکان قلیل مقدار میں ہونی چاہئے۔
- (۴۵) سلفر کے بعد کلکیر یا کارب کی متعدد خوراکیں مریض کو کھلانی چاہئے۔ خاص کر ایسے مریضوں میں جن میں آنکھوں کی پتلیوں کے سوج جانے کا میلان پایا جاتا ہے۔
- (۴۶) اگر نائٹرک ایسڈ آبدار تھیلوں پر نمایاں اثر رکھتی ہے اور خاص کر ایسی آبی سطح جہاں جلد اور آبدار تھیلوں کا ملاپ ہوتا ہے۔ اس دوا کا یقینی احاطہ اثر ہے۔
- (۴۷) اگر موٹے تازے سست مزاج اشخاص پر تجویز کردہ دوا کوئی اثر نہ کرے تو کیپسکیم دینا چاہئے۔

(۳۸) اگر نائٹرک ایسڈ باوجودیکہ مماثل ترین دوا دکھائی دے لیکن تسلی بخش نتائج پیدا نہ کر سکے تو کلکیریا کارب خوب کام کریگی۔ اس طرح نائٹرک ایسڈ کلکیریا کے غیر تسلی بخش نتائج کو پورا کرنے کیلئے مفید ثابت ہوتی ہے۔

(۳۹) جب کلکیریا کارب کے اثرات باقی نہ رہیں تو لاسیکو پوڈیم خاص طور پر مفید دوا پائی گئی ہے۔

(۵۰) آئیوڈین مرکبوں کے بعد خاص طور پر مفید ہے۔

(۵۱) گریفائٹس دہرانے سے شاذ و نادر نفع رساں ہوتی ہے خواہ درمیان میں اور دوائیں بھی استعمال کرائی جائیں۔

(۵۲) نائٹری سپرٹیس ڈس۔ ڈی ٹیل کے فعل کو تیز کرتی ہے۔

(۵۳) جب مریض میں غیر کامل عصبی رد عمل پایا جاتا ہو اور مناسب دوا بھی فائدہ نہ دے تو لاروسکس دی جاتی ہے۔

(۵۴) لاسیکو پوڈیم کی زود اثری کو زیادہ با اثر کرنے کیلئے چھٹے یا آٹھویں دن کاربوئج کی ایک خوراک سے امداد لینی چاہئے۔

(۵۵) زنگم اگر رات کے دوران میں استعمال کی جائے تو بہتر نتائج پیدا کرتی ہے ٹکس دامیکا کا بھی یہی حال ہے یہ مستقل اثر دوائیں ہیں۔

(۵۶) میگنیشیافاس اگر گرم پانی میں حل کر کے تھوڑے تھوڑے وقفوں سے پلائی جائے تو زیادہ بہتر نتائج حاصل ہوتے ہیں۔

(۵۷) جب ادویات کے بے تحاشہ استعمال سے غیر معمولی ذکی الحسی کی حالت پیدا ہو جائے اور کوئی دوا کام نہ کرے تو ٹیوبیکم موزوں ترین دوا ہو سکتی ہے۔

(۵۸) فکر اور پریشانی مرکزی پروٹو آئیوڈن کا فعل معطل کر دیتے ہیں۔

(۵۹) الیڈمیور افیون اور دیگر نشہ آور مشروبات کے عادی اشخاص کے ہتھوں کے کمزوری کی حالت پر قابو پانے کے لئے بڑی مددگار دوا ثابت ہو چکی ہے۔

(۶۰) ٹکسوامیکا ادویات کے اندھا دھند استعمال کرنے والے اشخاص کیلئے خاص دوا ہے۔ اس سے دوسری دواؤں کے اثرات بہت حد تک زائل جاتے ہیں۔

(۶۱) کاربوج - لاروسوس - ایلوز اور اویٹیم کے مریض قوت حیات کے ناقص رد عمل کے سبب اور ادویات لازود اثری سے بدظن رہتے ہیں۔ وہ یہی سمجھتے ہیں کہ کسی دوا سے فائدہ نہیں ہوگا

(۶۲) پیاز کے بے جا استعمال کے برے اثرات کو دور کرنے کے لئے فاسفورس مفید دوا ہے

(۶۳) شدید عوارض کے بعد سورنیم نظام بدن میں اپنا رد عمل پیدا کرنے کے نالامل ثابت ہوتی ہے۔

(۶۴) جنوری اور فروری کے مہینوں میں میسریم کے استعمال کی ضرورت کا عام امکان ہو سکتا ہے (کنیڈ میں)

(۶۵) گلوٹائن کے متعلق کہا جاتا ہے کہ اگر ایام ماہواری سے قبل اس کا استعمال کیا جائے تو یہ حیض میں رکاوٹ پیدا کر سکتی ہے۔

(۶۶) جب عصبی تکالیف میں مناسب اور موزوں دوا کلام نہ کرے تو زنکم گولیریا کا استعمال کرنا چاہیے۔

(۶۷) ایکونائٹ سے خراب شدہ مریض اکثر سلفر سے سدھارے جاسکتے ہیں۔

(۶۸) ایڈنائٹ مرک اگر کالی کارب کے بعد استعمال کرائی جائے تو زیادہ با اثر ثابت ہوتی ہے۔

(۶۹) ہائیڈرائس اکثر ایسے مریضوں کے لئے تجویز ہوتی ہے جنہیں گلے کی خرابی کے لئے پوٹاشیم کلورائیڈ دیا گیا تھا۔

(۷۰) کافیا، نکس و امیکا، پلسٹیل، آسارم، کمیو میلا، چائنا گنیشیا، ٹیورکیم، ولیریا نا اور زنکم و ولیریا نا قوت حیات کے استحکام اور درستگی، شدید ضعف اور غیر معمولی ذکی الحسی کیلئے استعمال کی جاتی ہے۔

(۷۱) مرکری کے بے جا استعمال سے پیدا شدہ غیر معمولی برافروستگی کے خاتمہ کیلئے ہیپر سلف اور ایڈ میور باری باری سے استعمال کرنی چاہئیں۔

(۷۲) مارفیا کے نشہ اترنے پر جو بد حالی اور ہیجان پیدا ہوتا ہے کمیو میلا کی اونٹی طاقتیں دینے ختم ہو جاتا ہے۔

- (۷۳) فیرم میلیکیم - آتشک میں اس کا کام مرض کی شدت میں اضافہ کرنا ہے -
- (۷۴) فاسفورس کے شافی اثرات تیسرے روز ظاہر ہونے شروع ہو جاتے ہیں مرن مرض میں فاسفورس چھتیس ۳۶ گھنٹے کیلئے علامات میں شدت پیدا کر دیتی ہے -
- (۷۵) لنگڑی کے درد (عرق النساء) کے ایسے مریض جنہیں قبض بھی رہتا ہو تو رہس ٹاکس شفا نہیں دیتی -
- (۷۶) بیلاڈونا کے متعلق کہا جاتا ہے کہ یہ احمقوں پر بہت کم لگا کرتی ہے -
- (۷۷) جب خناق کی ہر دو قسم میں بیلاڈونا اور لیکس ناکام رہیں تو لیکس کینم دینی چلیئے -
- (۷۸) کلوروفارم کے پی لینے سے پیدا شدہ اثرات (قے اور آبکاسیاں وغیرہ) فاسفورس کی چند خوراکیں زائل کر دیتی ہے -
- (۷۹) بوریکس کے استعمال سے جو علامات غائب ہو جائیں وہ سرکہ کھالینے سے پھر ظاہر ہو جاتی ہیں -
- (۸۰) رات کے وقت ایبراگریا دینے سے علامات میں شدت واقع ہو جایا کرتی ہے -
- (۸۱) اوسیم (افیون) سخت غم و فکر یا شدید درد سے افیون کے نشے کا خمار بہت کم ہو جاتی ہے
- (۸۲) اگر فوری ڈر اور خوف دیگر ادویات کے مفید اثرات میں مزاحم ہو تو لیکس دینی چلیئے -
- (۸۳) ٹیرینٹولا کے مریض کی علامات دوسروں کی تکلیف دیکھ کر شدت اختیار کر لیتی ہے -
- (۸۴) بادلے کتے یا کسی دوسرے جانور کے کاٹ لینے پر آرنیکا مریض کو نہ دینا چلیئے - ورنہ خطرناک نتائج پیدا ہونگے -
- (۸۵) جلن دار دردوں میں کریوزوٹم دوسرے درجہ کی دوا ہے - آرسینک اول درجہ کی دوا ہے اور جب یہ ناکام رہے تو کریوزوٹم اکثر اس تکلیف پر فتح پاتی ہے -
- (۸۶) تپدق کے مریضوں پر اگر مناسب و فحش شدہ دوا کام نہ کرے تو میوزبرکیم ضروری دینی چلیئے -
- (۸۷) کلئیکریا کی تکلیف آسانی سے عود کر آتی ہے - لیکن نقاہت میں اضافہ نہیں ہوتا -

- (۸۸) بعض اوقات لائیکوپوڈم کی ایک خوراک ہر برس کو شفا دینے میں بڑی مدد دیتی ہے۔
- (۸۹) خبیث ثبورات (پھنسیوں) کے لئے لیکس برانڈی کے ساتھ استعمال کرنی چاہئے۔
- (۹۰) دیر سے اثر کرنا ایس کی خصوصیات ہے اس لئے بعض اوقات تین چار روز تک اس کا کوئی اثر مریض پر پیدا نہیں ہوتا۔ اگر پیشاب کی مقدار میں اضافہ ہو جائے تو سمجھنا چاہئے کہ دوا اثر کر رہی ہے۔
- (۹۱) اگر کلکریا کارب بچے کو فائدہ نہ کرے تو دوا کی شیشی بچے کے کھلونوں میں شامل کر دینی چاہئے یعنی آئندہ کھلانی بند کر دینی چاہئے۔
- (۹۲) مریض کو مدہوش کر لینے کے بعد فاسفورس ایک خوراک دے دی جائے تو مافیا وغیرہ کے بد اثرات زائل ہو جاتے ہیں۔
- (۹۳) مینکولا - کلچیکم - اور سینگونیٹریا الکوحل کے بجائے اگر ایسک ایسڈ میں تیار کی گئی ہوں تو بہتر نتائج پیدا کرتی ہیں۔
- (۹۴) کسی دافع زہر کے بعد لائیکوپوڈم کا استعمال مفید رہتا ہے۔
- (۹۵) اگر بیلا ڈونا کے استعمال کے بعد سرکہ کھالیا جائے تو اس کے تکلیف دہ اثرات میں انتہائی شدت ہو جاتی ہے۔
- (۹۶) کیمفرا - جب مریض درد کا خیال کر لے تو افاقہ ہو تو کیمفر کی یہ علامت اسے مسکن ادویہ کی صف اول میں لے آتی ہے۔
- (۹۷) چلیڈونیم - تیزاب - شراب - کافی اسکے فعل میں رکاوٹ پیدا کرتی ہے۔
- (۹۸) ڈالکوس کے بعد ایکونائٹ کو استعمال میں لانا چاہئے کیونکہ یہ دانت نکالتے بچوں کو تشخ کے دوروں سے بچاتی ہے۔
- (۹۹) اگر سلیشیا کی کثیر مقدار خوارک یا کثرت استعمال سے زخم کی حالت ابتر ہو جائے تو فلورک ایسڈ فائدہ دیتی ہے۔
- (۱۰۰) اگنیشیا کو صحیح استعمال کرنے میں زیادہ فائدہ رہتا ہے۔

(۱۰۱) ایسی عورتیں جنہیں اسقاط حمل کی شکایت ہو چکی ہو ایپس کی ادنی طاقتیں نقصان پہنچاتی

ہیں۔

(۱۰۲) لیک کنیم کی صرف ایک خوراک کافی ہوتی ہے لیکن اگر اسے دہرانے کی ضرورت پیدا ہو تو ہمیشہ مقررہ وقفوں کے بعد استعمال ہونی چاہیئے۔

(۱۰۳) نفرس (جوڑوں کے درد) کے مریضوں میں کالی کارب قطعاً استعمال نہیں کرنی چاہیئے۔ اسکی جگہ کالی آئیوڈائیڈ عام طور پر مفید پائی گئی ہے۔

(۱۰۴) آرسنک جسم میں ایسی جلن کے لئے جس سے برافروختگی اور ذکی الحسی پیدا ہو استعمال کی جائے تو خطرناک دوا ثابت ہوگی۔ اسی طرح اگر پیچش کے مریض کی تمام علامات آرسنک کی علامات سے مکمل شبہت نہ رکھتی ہیں اور یہ دوا استعمال کر لی جائے تو بھی یہ خطرناک نتائج پیدا کر دے گی۔

(۱۰۵) آرٹشک کے دیرینہ مریضوں اور انکی اولادوں کے علاج کے وقت سفلیئم کا خیال ضرور رکھنا چاہیئے۔

(۱۰۶) آئیوڈین کی ادنی طاقتوں کو دھوپ سے محفوظ رکھیں۔

(۱۰۷) برومیم کی ادنی طاقتیں ہمیشہ تازہ تیار شدہ صورت میں اثر کرتی ہیں۔

(۱۰۸) کیمفر کی شیشی کو دیگر ادویات کیساتھ نہیں رکھنا چاہیئے کیونکہ اسکی وجہ سے دوسری دواؤں کی قوت اثر زائل ہو جاتی ہیں۔

(۱۰۹) لیکس کے بعد اور کوئی دوا استعمال نہ کی جائے۔ تو مریض میں سلفر کی علامات ظاہر ہو جاتی ہیں۔

(۱۱۰) لیکس اور لائیکوپوڈم + ایپس کے اثر کو زائل کرتی ہیں۔ نیرم میور اور ایپس ہم اثر دوائیں ہیں۔

امراض کے شدید تر ہونے کے وقت

آرسنک ایلم: - ۲ تا ۳ بجے صبح - اور ۲ تا ۳ بجے بعد دوپہر

کالی کارب: - ۲ تا ۳ بجے صبح

فکیر یا کارب و تھو جا: - ۳ تا ۵ بجے صبح
 ٹکس دامیکا: - ۶ بجے صبح
 آر سنک ہیر سلف ٹکس دامیکا ۶ بجے صبح
 بو سٹا، برائی او نیا دیو پے ٹورم، پوڈو فائیم، ۷ بجے صبح
 یو پے ٹورم: - ۷ بجے تا ۹ بجے صبح (بخار)
 نیٹرم میور، سٹینم: - ۹ تا ۱۰ بجے صبح
 چنم سلف نیٹرم میور: - ۱۰ بجے صبح
 کیکنٹس - پٹیشیا - نیٹرم میور - ٹکس دامیکا - سلف = ۱۱ بجے صبح
 سلف: - ہفتہ وار - صغف ۱۱ بجے صبح
 لیکس: ۱۲ بجے دہر بلاناغہ
 رنگچورا: - سیڈران: - ۳ بجے بعد دہر
 بیلاڈونا: - ۳ تا ۴ بجے بعد دہر
 سیڈران: - آدھا سیسی کا ورد (سرکایک طرفہ درد)
 ہر دوسرے روز ۱۱ بجے صبح - مرگی ایام ماہواری میں خفیف تشنوں کیساتھ، اسقاط
 محل خاص دنوں میں واقع ہو۔
 ارینا: - دانت درد عصبی درد - بخار اور لرزہ مقررہ وقت پر شروع ہوں کالی کارب پلیسٹلا
 رہس ٹاکس، توجا: - ۵ بجے بعد دہر
 ہیر سلف، رہس ٹاکس سٹیشیا - ۶ بجے بعد دہر -
 ایونیامیور - لیک ویف - سلف: - ہفتہ وار
 آر سنک، کاربوتج، لیکس، یورنیم - - - رہس وین سلف - ٹیو بر کلینم - ریس وین
 علامات اسی دن یا ہفتہ یا مہینہ یا سال کو ظاہر ہوں -
 رہس وین: - علامات کی سالانہ مراجعت اور دن کے سابقہ وقت پر
 دندان سازی اور ہومیوپیتھی

از ڈاکٹر فقیر چند صاحب راولپنڈی - ماخوذ از سالنامہ میگزین ۳۷۔

- ۱۔ عرصہ تقریباً تین سال کا ہوا۔ ایک مریضہ کی نچلی داڑھیں جو ہل رہی تھیں نہ نکالی گئیں۔ چوتھے روز مریضہ شکایت لیکر آئی۔ کہ اسکا منہ نہیں کھل سکتا۔ بغور معائنہ کرنے سے معلوم ہوا کہ زخم بالکل مندمل ہو چکا ہے اور چونکہ نکلنے میں بھی کوئی زور لگانا نہیں پڑا تھا، اس لئے میں اس نتیجہ پر پہنچا کہ مریضہ کو منہ کا فالج ہو گیا ہے۔ کاسٹی کم نمبر ۲۰۰ طاقتی ایک خوراک دی گئی۔ اور چوتھے روز مریضہ نے، ممکنہ اطلاع دی کہ وہ تندرست ہے،
 - ۲۔ میری سرجیکل پریکٹس میں کئی دفعہ ایسا ہوتا ہے۔ اور باہر سے بھی کئی ایسے کیس آئے ہیں۔ جبکہ دانت نکلنے کے کئی کئی دن بعد خون بند نہیں ہوتا ہے۔ اس لئے پہلے ارگٹ وغیرہ اندرونی طور پر اور بیرونی طور کئی ایک پیسٹ ادویہ اور مفرد ادویہ لگایا کرتا تھا مگر بعض حالات میں کچھ بھی فائدہ نہ ہوتا تھا اب تقریباً دو تین سال سے فاسفورس X ۳ روئی کی پھریری پر لگا کر دانت نکالی ہوئی جگہ میں بھر دیا کرتا ہوں۔ اور اندرونی طور پر بھی یہی دوا اس طاقت میں تین چار مرتبہ پڑا دیتا ہوں ابھی تک کوئی مریض مایوس نہیں گیا۔
- ”مجربات کے بے خطا ٹوکے“

مندرجہ ذیل اصول ڈاکٹر ٹی کے مور ایم ڈی نے انٹرنیشنل ہارمن ایسوسی ایشن کے اجلاس میں پیش کئے ہیں اور کھلا چیلنج دیا ہے۔ کہ ان میں کسی قسم کی اصولی غلطی ثابت نہیں کی جاسکتی قارئین کرام کی ضیافت طبع اور رہنمائی کیلئے درج کئے جاتے ہیں۔

۱۔ کسی ایک علامت کی جو تکلیف کا باعث ہے پوری کیفیت صرف اسی طرح تحریر کی جاسکتی ہے۔ جبکہ اس کا ماخذ۔ ابتدا۔ رفتار۔ دوسری علامات کے ساتھ تعلق۔ کمی۔ اور زیادتی کی وجوہات۔ علامت کی انتہائی زیادتی کا وقت آرام۔ حرکت۔ کھانے۔ پینے یا دیگر جسمانی اور دماغی کام کے اثرات وغیرہ سب تحریر کئے جائیں۔ اور مریض کی عام علامات کو علیحدہ علیحدہ ان تمام عنوانات کے ماتحت لکھا جائے

۲۔ متواتر رنج و غم۔ اور غصے سے پیدا شدہ عوارضات میں جب تک سبب دور نہ ہو

ہو میو پتھی کچھ فائدہ نہیں پہنچا سکتی۔

۳۔ ہو میو پتھی سے یہ توقع رکھنا فضول ہے کہ وہ مرض کے اسباب کی متواتر موجودگی میں جو دراصل تکلیف کا باعث ہیں۔ مریض کو افادہ دے۔ پہلے ان اسباب کا تدارک ضروری ہے۔ خواہ وہ جسمانی۔ دماغی۔ روحانی وغیرہ وغیرہ کچھ بھی ہوں۔

۴۔ ہو میو پتھی کی پیدا کردہ زیادتی فوری صحت کی علامات ہے جس کا انتظار نہایت یقین کے ساتھ کرنا چاہیئے۔

۵۔ اگر علامات میں زیادتی شدید ہو تو مریض کو کیمفر سنگھا دینا چاہیئے اور دوائی تبدیل کرنیکی ضرورت نہیں۔

۶۔ اپنی طاقت سے پیدا شدہ، زیادتی کا علاج یہ ہے کہ اسی اپنی طاقت کو دو دو گھنٹہ کے وقفہ کے بعد دن میں تین مرتبہ دے دیا جائے۔

۷۔ جب چاند زوال پر ہو فاسفورس اور شلیشیا وغیرہ، مادی اعضا کے بیماروں میں نہایت موثر ثابت ہوا

۸۔ مرض کی ابتدا میں خواہ وہ مرض کسی قسم کا ہو سب سے بری بات یہ ہے کہ اپنی طاقت دی جائے۔ علاج ہمیشہ چھوٹی طاقت سے شروع کرنا چاہیئے۔

۹۔ امراض کہنہ میں دو علامات جو بوقت علاج موجود ہوں خواہ کتنی ہی معمولی اور قابل نظر اندازی ہو۔ انہیں بہ نظر خاص دیکھنا چاہیئے۔ یہ معمولی کچھ کر نظر انداز نہ کرنا چاہیئے۔ اور پرانی و گذشتہ علامات کو بالکل چھوڑ دینا چاہیئے لیکن درمیانی واقعات کو بالترتیب نوٹ کر لینا چاہیئے۔

۱۰۔ مرگی کے مریض میں اس وقت تک کبھی کامیابی نہیں ہو سکتی۔ جب تک کوئی دوا ایسی نہ دی جائے جو دورہ کے وقت کی علامات پر درجہ اتم حاوی نہ ہو اسکے بعد مددگار دوائیں استعمال میں لائی جاسکتی ہیں کیونکہ پرانی علامات کے مطابق تجویز شدہ دوائی اگر دورہ کی حالت میں دے دی جائے تو اس مرض میں بہت زیادہ زیادتی ہو جائے گی۔

۱۱۔ عام طور پر مرض کے دفع ہوتے وقت جسم پر دانے نکلتے ہیں یا غشاء مخاطی سے بلغم کا اخراج ہوتا ہے۔

۱۲۔ جو دوا جس سے مرض کی علامات جسم کی سطح پر لائے عموماً وہی دوائی مرض کو دور کر دیا کرتی ہے۔ اس لئے انتظار کرنا چاہئے۔

۱۳۔ ایک دوائی دی گئی جو تمام علامات پر حاوی تھی۔ نتیجہ یہ ہوا کہ اسہال جاری ہوئے۔ یا یکا یک بہت زیادہ پسینہ آنے لگا مرض میں زیادتی ہوئی یا کوئی پرانی علامات عود کر آئی یا علامات میں زیادتی ہوئی اگر پھر وہی دوائی دے دی جائے تو مریض کا خاتمہ کچھنا چاہئے۔

۱۴۔ اگر دوائی کھانے کے بعد پاؤں کے تلوؤں میں کھجلی بھی ہو تو اسے اچھی علامت خیال کرنا چاہئے۔

۱۵۔ اعضاء میں پانی جمع ہو جانے کیلئے علامات پر حاوی ادویات کو ۳۰ طاقت سے لیکر ۴۰۰ طاقت تک بار بار کئی دنوں تک دینے سے پانی بچھ جاتا ہے اور آرام آجاتا ہے۔

۱۶۔ امراض حاد میں چھوٹی طاقت کی دوائیاں گویا ہر بے بہا ہیں۔

۱۷۔ کھوپڑی میں پانی بچھ جانے کے عارضہ میں جب بچہ چلاتا ہے۔ سر کو بچھے کی طرف لاتا تھا ادھر ادھر مارتا تھا اور تشنجی علامات پائی جاتی تھیں۔ ایکونائٹ۔ بیلادونا۔ آرنیکا۔ رہس ٹاکس اور ہیلی بوریس وغیرہ نے اپنی طاقت میں فائدہ نہ کیا بلکہ ہیلی بوریس دس قطرے ٹنگر ایک اونس میں ہر پانچ منٹ بعد اور قدرے آرام ہونے پر نصف نصف گھنٹہ بعد دینے سے عجیب اثر دیکھا گیا۔

۱۸۔ اپنی طاقت کی دوائیاں دو دھار کے خنجر ہیں۔ انہیں احتیاط سے استعمال میں لانا چاہئے۔

۱۹۔ جب ایک دوائی قدرے آرام تو دیتی ہے لیکن مکمل شفا نہیں دیتی تو مدگار دوا ادویہ سے امداد لینی چاہئے پھر آرام یقیناً آجائیگا۔

۲۰۔ میرا تجربہ ہے کہ اپنی طاقت کے بعد چھوٹی طاقت استعمال کرنا نوجوانوں میں بہت زیادہ مفید ہے۔

۲۱۔ مرض کے علاج کی بجائے مریض کا علاج کرو۔

۲۲۔ کسی مریض کی جلد خشک ہو کبھی مرکب دوس نہ دو۔

۲۳۔ کالو سنتھ سے قوی دفع ہو جاتا ہے لیکن مکمل شفا کیلئے اس کے بعد کالی کارب دینا چاہئے

14 چند کارآمد باتیں

- ۱۔ دودھ پلانے والی مستورات کے پستان سخت اور ذکی الحسی ہو جائیں پھوڑا بننے کا اندیشہ ہو تو فائٹولیکا ۳ طاقت استعمال کرائیں۔
- ۲۔ مونٹا پا کا بہترین علاج اور بے ضرر علاج فائٹولیکا ہیری ٹیکیاں ہیں۔
- ۳۔ رات کو دکھائی نہ دیتا ہو تو فائٹولیکا ۳ طاقت بہت مفید ہے
- ۴۔ زیادہ نمک کھانے کی وجہ سے اگر کوئی تکلیف ہو جائے تو فاسفورس دیں۔
- ۵۔ کثرت علاج و دیگر اعصابی کمزوری کی وجہ سے بال گرتے ہوں تو ایسڈ فاس نمبر ۳ صبح و شام کھانا کھانے کے بعد استعمال کرائیں۔
- ۶۔ اپنی مرض کا تصور کرنے سے علامات میں زیادتی ہو جائے تو آکریک ایسڈ ۳۰ دیں اور اگر کمی واقع ہو تو کمی فر دیں۔
- ۷۔ مرگی کا بہترین اور کامیاب علاج آرٹنکھی کرڈکامادر ٹنچر ہے۔
- ۸۔ گاڑی پر چڑھنے سے تکلیف پیدا ہوں تو کاکولس ۳۰ اگر آرام ہو نائٹرک ایسڈ ۳۰ دینا مفید ہوگا۔
- ۹۔ سردرد طلوع آفتاب سے غروب آفتاب تک رہے میٹرم میور ۳۰ میں مفید ہوگا۔
- ۱۰۔ گلے کی بائیں طرف تکلیف میں مرک آئیوڈائیڈ ۳۰ اور دائیں طرف کی تکلیف میں مرک فلیو ۳۰ مفید ہے۔
- ۱۱۔ تمباکو کی خوشبو یا دھواں تک ناقابل برداشت ہو تو یوبیلیا انفلیٹا ۳ استعمال کرائیں۔
- ۱۲۔ جوانی کے ایام میں ماتھے اور رخسارے پر سرخ سرخ اور درد کرنے والے کیل بکثرت نکلیں تو لیڈم ۳ مفید ہے۔

”متفرقات“

- ۱۔ امونیا میور اصل دس گرین دن میں تین بار روزانہ تین ماہ دینے سے گلہڑ (GOITUS) ناپید ہو جاتا ہے۔
- ۲۔ مرگی کا دورہ سے پہلے جب چہرہ سرخ ہو نا شروع ہو فوراً ایماکل نائٹریٹ کی میوب انگلی اور انگھونٹے میں توڑ کر مریض کو سٹکھانے سے مرگی کا دورہ رک جاتا ہے تجربہ ہے۔

۳ - ایپوسائیم استتار کی اکسیری دوا ہے - ٹنگر کے پانچ پانچ قطرے ہر دو گھنٹہ بعد دینے چاہئیں - ہر قسم کے استتار کیلئے مفید ہے - خواہ استتار سر میں یا کسی دوسرے عضو میں ہو اگر سر کے استتار میں ایپوسائیم سے فائدہ نہ ہو تو ایک خوراک ٹیو بر کلینم کی دینی چلیئے -

۴ - ایپوسائیم کے استعمال سے پیشاب کی مقدار زیادہ ہو جائے تو سمجھئے شفا یقینی ہے -

۵ - جب کلکیریا کارب - شلیشیا - آرسنک سے کوئی فائدہ نہ ہو تو اتھیو سادینا چلیئے -

۶ - ضربہ و سقطہ میں چوٹ کے اثرات ڈنڈے گھونے کی مار جس میں گوشت کھل یا چھل جائے اور یہی حال ہڈی کا ہو ریزہ ریزہ ہو جائے ایسے دردوں میں کاربالک ایڈ بڑی شافی دوا ہے -

۷ - اگر کاربالک ایڈ سے جل جائے تو فوراً دودھ مل دینا چلیئے اس سے فوراً تسکین ہو جاتی ہے اور آبلے کم پڑتے ہیں - مریض کو تازہ ہوا میں رکھنا ضروری ہے - ہم نے کہیں پڑا ہے کہ سرکہ کاربالک ایڈ کے جلے ہوئے داغوں کو دور کر دیتا ہے لیکن آزمائش کا موقع نہیں ملا -

(محمد مسعود قریشی)

۸ - نوازیئہ بچہ کئی بار سانس نہیں لیتا حالانکہ ناف میں تڑپن اور زندگی موجود ہوتی ہے گھر والے گھبرا جاتے ہیں - ایسی صورت میں بچے کو ایک اینٹی مونیم ٹارٹ نمبر ۶ طاقت دیکر قدرت کاملہ کے کرشمات دیکھنے چاہئیں - جن بچوں کو بار بار کہانسی ہو جاتی ہے انہیں بھی اینٹی مونیم ٹارٹ استعمال کرانا چلیئے -

۹ - درد کمر کیلئے اینٹی مونیم ٹارٹ مفید دوا ہے -

۱۰ - چیچک کے نمود سے پہلے مریض سخت درد کمر کی شکایت کرتا ہے اینٹی مونیم ٹارٹ اسکی بھی دوا ہے - اس دوا سے چیچک جلد اور پوری نکل آتی ہے - تھو جا سے دانے خشک ہو جاتے ہیں اور ویرولنیم سے تمام علامات بخیر و خوبی انجام پا جاتے ہیں -

۱۱ - بد مزاجی کیلئے مفید دوا کیو میلا ۳۰ ہے جس کی چند خوراکیں مفید ثابت ہوتی ہیں -

۱۲ - اکسیر قبض : - بوڈافلین x ۱ - لیپ ٹنڈرا x ۱ - مرکبوس ڈل x ۱ تمام کو ہم وزن ملا لیں - اور پانچ گرین کی ٹمکی بنالیں - فوائید صفراء - دائمی قبض - درد جگر - اور بطور قبض کشا کے ایک سے دو ٹیکہ دن میں دو تین بار استعمال کرائیں -

۱۳۔ اکسیر جگر :-

ٹکس دامیکا x ۲ پوڈافانی لن x ۲ - مرکبورس ڈل x ۲ ان سب ادویات، ہوزن ملا کر خوب حل کر لیں۔ اور پانچ گرین ٹکیہ بنالیں، جملہ امراض جگر میں ایک ٹکیہ ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔

۱۴۔ اکسیر کھانسی :-

برائی اونیا x ۳ - فاسفورس x ۳ - کاسٹی کم x ۶ مجوزہ ترکیب بالا سے تیار کریں یہ کہانی پرانی کھانسی خراش حلق ہر وقت سانس کیساتھ سینہ میں رطوبت کی آواز وغیرہ میں ایک ٹیکہ یا دو ٹیکہ ہر دو یا تین گھنٹہ بعد دیں۔

۱۵۔ اکسیر کمزوری اعصاب :-

آرم میور x ۳ - فاسفورک ایڈ x ۳ - چائنا x ۱ ترکیب بالا سے تیار کر لیں۔ پانچ گرین کی ٹیکہ بنالیں۔ اور دو ٹکیہ دن میں چار بار استعمال کرائیں۔ کثرت جماع۔ اسہال۔ کمزوری اعصاب اور ہر طرح کی کمزوری کے لئے یہ مرکب ایک اکسیر دوا ہے۔

۱۶۔ اکسیر کرم امعاء :-

سینٹونین x ۱ - مرکبورس دو x ۳ - شیلیٹا x ۳ مجوزہ بالا ۱ فارمولہ سے بنالیں دوا استعمال کرائیں۔

۱۷۔ اکسیر بخار :- برائی اونیا x ۳ - اکیونائٹ x ۳ - بیلاڈونا x ۳ یہ مرکب بھی مجوزہ بالا ترکیب سے تیار کریں۔ اور ان بخار میں ہر دو یا تین گھنٹہ بعد دیں۔

۱۸۔ اکسیر کھانسی نمبر ۲ :- برائی اونیا x ۲ - ایک ڈرام فاسفورس x ۲ ایک ڈرام کاسٹی کم x ۲ ایک ڈرام الکوحل ایک ڈرام سب کو ملا لیں اور پانچ قطرے ہر دو تین گھنٹہ بعد دیں۔ پانی کیساتھ نہایت مفید ہے۔

۱۹۔ اکسیر انفلوینزا :-

جلیمیم ایک ڈرام - پوپے ٹورم پرف ایک ڈرام - الکوحل آرسنیک آئیوڈائڈ ایک ڈرام - پانی شیشی میں ڈالکر ملا لیں۔ پانچ قطرے ہر دو یا تین گھنٹہ بعد حسب ایک ڈرام سب کو ایک نئی شیشی میں ڈالکر ملا لیں۔ پانچ قطرے ہر دو یا تین گھنٹہ بعد حسب

ضرورت پانی کیساتھ پلائیں۔

۲۰۔ اکسیر خراش حلق :-

مرکبوس بن آئوڈائیڈ ۳ x ایک ڈرام - کالی بائیکرومیکم ۳ x ایک ڈرام - بیلا ڈونا ۲ x ایک ڈرام - فائی ٹولیکا ۲ x ایک ڈرام - ترکیب بالا کے مطابق بنائیں اور استعمال کرائیں۔

۲۱۔ ناک کی پالی پس کیلئے مفید دوا عرق یمنامائینبر ۳ x کے پانچ قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دیں آپریشن کی ضرورت نہیں پڑیگی۔

انتخاب

از قلم ڈاکٹر سید حبیب احمد زیدی، ہو میوپیتھ

۱۔ دمہ اور نیند میں دست کیے بعد دیگرے - کالی کارب خصوصاً مفید ہے

۲۔ کبھی کہانسی کبھی جلدی امراض نمودار ہوں تو کروٹن ٹیک کالم کرتا ہے

۳۔ سُعال اور عرق النساء کا درد یکے بعد دیگرے اسٹانی سیگریا میں پایا جاتا ہے۔

۴۔ اسہال وجع المفاصل - ڈلکامارا۔

۵۔ درد کمر * درد سرا ایلوز۔

۶۔ چکر * درد قولنج او ٹرم البم

۷۔ زکام، زکامی بخار - ابتدائی کہانسی - ابتدائی نمونیا و ڈفٹیریا وغیرہ میں میں فیرم فاس ۴ x ۶

کالی مسور ۴ x ۶ \ نیٹرم مسور ۴ x ۶، ہوزن ملا کر استعمال کرنا چاہئے۔ بہت ہی اکسیر ہے

۸۔ سرسام میں :- کالی فاس ۴ x ۳ نیٹرم مسور ۴ x ۱۲ فیرم فاس ۴ x ۶ ملا کر استعمال کرنا

چاہئے بہت ہی اکسیر ہے۔

۹۔ ہیضہ میں :- فیرم فاس ۴ x ۶ نیٹرم سلف ۴ x ۶ - میگنیشیا فاس ۴ x ۶ نیٹرم مسور ۳ x

x کالی فاس ۴ x ۶، ہوزن ملا کر دینا بہت ہی مفید ہے۔

- ۱۰۔ احتلام۔ کالی میوہ x ۶ - نیزم فاس x ۳ کلیریا فاس x ۶ ہوزن ملا کر استعمال کرنا بہت ہی مفید ہے۔
- ۱۱۔ دماغی کلام کرنے والوں کیلئے (طلبا، کھرک) ایڈ فاس بہت ہی اکیس ہے۔
- ۱۲۔ درم جگر و طحال میں نیزم سلف x ۶ فیرم فاس x ۶ نیزم میوہ x ۶ کالی فاس x ۶ ہوزن ملا کر دن میں تین چار مرتبہ استعمال کریں۔
- ۱۳۔ اگر چنبل یا بزاز خیم پیدا ہو رہا ہو تو ہیر سلف ۲۰۰ ایک خوراک دو دن تک روزانہ دیں اور بعد میں سلف ۲۰۰ ایک خوراک روزانہ دیں زخم دو نبل جلد سوکھ جائیں گے۔ یہ بہارا خاص تجربہ ہے۔
- ۱۴۔ اگر فوطے میں درم درد ہو یا پانی اتر جائے تو اس حالت میں میں نے اسپرینیا ۲۰۰ کو کبھی فعل ہوتے نہیں دیکھا۔
- ۱۵۔ پیشاب کی تکلیف میں بیلاڈونا ۳۰ بہت ہی اکیس ہے۔
- ۱۶۔ سیانے بچے کو اگر بستر پر پیشاب کر نیکی ۱۵ ت نہیں چھوٹتی ہو تو بیلاڈونا ۲۰۰ بہت اکیس ہے۔
- ۱۷۔ دیر ہضم غذا کے استعمال سے اگر درد شکم ہو یا دست قے آتا ہے تو ٹمس و امیکا x ۱ بہت مفید ہے۔
- ۱۸۔ امراض خیم میں خصوصاً آنکھوں سے پانی گرنا، آنکھوں میں درد کا ہونا۔ سرخی و فیرہ میں یوفرین یا x ۶ بہت اکیس ہے۔
- ۱۹۔ بوزمیں کی بیماری میں لائیک پوزم و گویم ۲۰۰ بہت مفید ہے۔

چند زیریں اشارات

”بے خوبی“

جماع کے بعد بے خوبی اگر یکس۔
حالت یاد دہش کا ہے کوئی میں۔ گھپسکیم۔
زیادتی خوشی کی۔۔ کانیا۔

ڈاکٹر اس (ایم ظفر)
ڈیرہ اسماعیل خان

اخراج خون کی -- چائنا
غم کی بے خوابی میں -- انگنیشیا - نیٹرم میور
کثرت استادگی کی -- سپیا
اندھیرے کرے کی -- شیرمونیم
ہسٹرککل -- مشک
بوڑھوں کی -- براسٹاکارب
غصہ کی -- اسٹافی سیگیا -
مقصد کی خارش سے -- اناکارڈم - ایلوز -
دماغی تکالیف کی -- کالی فاس - پیپی فلوزا
بد بھضی کی -- نکس و امیکا
تمباکو نوشی کی وجہ سے -- نکس و امیکا

(۱) رہس ایرو میٹا بچوں کے رات کو بستر میں پیشاب کرنے میں بہت ہی مفید ثابت ہوا ہے -
(۲) رہس ایرو میٹا نے ذیابیطس میں جبکہ اندام نہانی کی خارش ساتھ ہو بہت ہی فائدہ دکھایا
ہے ایسی صورت میں مدر ٹنگر کے دس قطرہ پانی میں ملا کر دن میں تین مرتبہ دیئے جاتے ہیں

(۳) لکھتے لکھتے یا ٹائپ کرتے ہوئے انگلیاں اینٹھ جائیں تو میگنیشیا فاس x ۶۰ استعمال
کرائیں -

(۴) اگر ہیضہ میں ہچکی آنا شروع ہو جائے تو میگنیشیا فاس x ۶ دیں -

(۵) اکثر امتحان کے کرے میں جانے سے پہلے اور سفر کے وقت دست پر دست آنے لگیں تو
جلیسیم ۳۰ کا استعمال بہت مفید ہوگا -

(۶) لاشتر نے کے بعد اگر مردی تھا جائے اور جسم سرد ہو جائے تو کسفر اور ٹنگر کا استعمال
کیجئے -

(۷) چھپکائی (چی اچیلنے) میں ایس ۳۰ کا استعمال بہت مفید ہے -

(۸) منہ دھونے کے وقت اگر ناک سے خون آنے لگے تو السونیم کارب ۳۰ بہت فائدہ دے

گا۔

(۹) اگر عورتوں کو دودھ کم ہو تو رسی نس کمونس کے استعمال سے بہت زیادہ دودھ ہونے

لگے گا۔

(۱۰) عورتوں کی بڑھتی ہوئی خواہشات نفسانی کو پلاٹینا سے دبایا جاسکتا ہے۔

(۱۱) ولادت کے دو ہفتہ قبل سے سیسی سی نو گا x ۱ کھائے آسانی سے بغیر دکھ کے بچہ پیدا

ہوگا۔

(۱۲) اور اگر ولادت کی وقت غشی کا دورہ ہو تو ٹکس دامیکا کا استعمال بہت ہی مفید ہوگا۔

(۱۳) ولادت کے بعد زچہ کو اگر پیشاب نہ آئے تو آر سنیکیم الہم کا استعمال بہت مفید ہے۔

(۱۴) چیچک کے ٹیکے کی حملہ شکایت کو سلفر اور تھو جاتھیک کرتا ہے۔

(۱۵) اگر بغل سے بدبو دار پسینہ نکلے تو سیلیشیا کے مسلسل استعمال سے شکایت دور ہوگی۔

(۱۶) کثرت مجامعت کے بعد اگر نوجوانوں کو باہ میں کمزوری ہو جائے اور شرمندگی محسوس ہو

تو کو نیم استعمال کرنا چاہئے۔

(۱۷) جوانی کے دن ختم ہو گئے ہوں مگر خواہشات میں کمی نہ ہوئی ہو تو لائیکو پوڈیم ۱۰۰۰ کے

استعمال سے خزاں دیدہ باغ میں بہار زندگی عود کر آئے گی۔

(۱۸) بچوں کی کنپٹی میں پیپ دانہ لٹکتے رہتا ہے تو یہ گریفائٹس کے استعمال سے آپ مایوس

نہ ہو گئے۔

(۱۹) ڈھکار یا بھکی کیساتھ سب کچھ کھا یا پینا نکل پڑے تو فیرم فاس بہت فائدہ دے گا۔

(۲۰) ولادت کے بعد اگر بخار کچھ رہے اور نفاس تعفن ہو اور کھل کر نہ آتا ہو تو سلفر ۲۰۰

کے استعمال سے نفاس اچھی طرح جاری ہو جائے گا۔

(۲۱) کالی فاس۔ میگشیا فاس۔ فیرم فاس۔ کالی مسور سے جب پیش درست نہ ہو تو ٹکس دامیکا

اور سلفر سے یقینی شفا ہوگی۔

(۲۲) پھر دانی اگر میر نہ ہو تو ٹکس کے پتے کو چار پانی پر رکھ لیں رات بھر پھر سے محفوظ

رہیں گے۔

(۲۳) منہ سے بدبو آنے کی شکایت ہو گئی ہو تو فائبرک ایسڈ۔ فلورک ایسڈ۔ اور کالی فاس کا

استعمال بہت ہی مفید ہوگا۔

(۲۳) بحالت بخار لبوں پر دانے نمودار ہو جائیں اور ہونٹ پھٹ جائیں تو نیٹرم میور استعمال کرنا چاہئے۔

(۲۵) وقت سے بے وقت کھانے کے بعد یا خواہش سے زیادہ کھالینے سے اگر پیٹ میں درد ہو تو ٹکسی دامیکا x ۱ سے فائدہ اٹھائیے۔

(۲۶) کھانسی کالی کی سرتاج دوا ڈروسرامانی گئی ہے۔ اگر آدھی رات کے بعد بچہ کھانستے کھانستے قے کر دے تو ڈروسرا ۳۰ کا استعمال کیجئے۔

(۲۷) نازک اندام لڑکیوں کو اگر چہرے پر کیل مہاسے نکلا کریں اور ایام کی بھی شکایت ہو تو پلسٹیلچہرے کو نکھار دے گا۔

(۲۸) ضعیف انسان کو اگر بار بار پیشاب کی حاجت محسوس ہو تو کونیم کا استعمال کبھی رائیگاں نہ جائے گا۔

(۲۹) اگر کتا کاٹ کھائے اور اس کا زہر اپنے اثر کرنا شروع کر دے تو اگلو امریکانہ مدر ٹنکچر کے مسلسل استعمال سے زہر کے اثر کو زائل کر سکتے ہیں۔

"چند ذہنی عوارض کا ہومیو پیتھک سے علاج"

(۱) بے چینی - اضطراب - اکیونائٹ - آرسنیکیم کیمفر

(۲) مایوسی - صدمہ لیکن صبر - اگنیشیا - آرم میٹلیکم

(۳) جنوں - سرشوزیدہ - خاموشی اور محو خیالی - گانا بھانا - مذہبی رجحانات - صوم و صلوة تسبیح و طیف شب بیداری - بیلاڈونا - ہائوسائنس - سٹرونینم اور ورٹیرم البم -

(۴) پختہ خیالی کہ میں بڑا ہوں میں خوبصورت ہوں میں خاکسار ہوں کینتہ بس انڈیکا - لیڈم خام خیالی - سانپ نظر آنا - یگانے یگانے محسوس ہوں - لیکے سس - لیک کینم - فلیکیریا کارب تموجا نیٹرم میور -

(۶) ستم رسیدہ - ناداری عشق - جو رو ظلم کا شکار ہے دفائی کی مار - سٹانی سگیریا - فاسفورک ایڈ -

- (۷) زید محبت کر لے اور بکر دور بھاگے بلکہ الثافتہ کر لے سپیا۔
 (۸) مجبوریاں اور لاچاریاں نہ پائے رقت نہ جائے ماندن آر جٹم ناٹریکیم۔
 از قلم ڈاکٹر سید حبیب احمد زیدی ہومیوپیتھ

مجربات

- (۱) خود کو لادینی کچھے۔۔۔۔۔ اناکارڈم
 (۲) خود کو ایسا کچھے کہ میں قبر میں ہوں۔۔۔۔۔ سٹرامونیم
 (۳) خود کو ایسا خیال کر لے کہ میں کانچ کا بنا ہوا ہوں۔۔۔۔۔ تھوجا
 (۴) دوران سر اور قونچ یکے بعد دیگرے۔۔۔۔۔ وریٹرم البم
 (۵) وجع المفاصل اور خرابی معدہ یکے بعد دیگرے۔۔۔۔۔ کالی بائیکرو میکیم
 (۶) حسدی۔ کینہ ور۔۔۔۔۔ کیوپرم
 (۷) غصہ ور جواب ہر وقت غصہ سے دے۔۔۔۔۔ کیومیلا
 (۸) دودھ پینے سے دست آئیں۔۔۔۔۔ نیٹرم کارب
 (۹) شہد کہانے سے تکالیف میں زیادتی۔۔۔۔۔ نیٹرم کارب
 (۱۰) خسرہ کے بعد تکالیف پیدا ہوں۔۔۔۔۔ پلسٹیللا
 (۱۱) چاندنی رات میں تکالیف زور پکڑیں۔۔۔۔۔ انیم کروڈم
 (۱۲) ٹانگوں کو قینچی نہا کرنے سے آرام۔۔۔۔۔ سپیا
 (۱۳) پیاز کہانے سے تکلیف۔۔۔۔۔ تھوجا
 (۱۴) انڈے ابلنے کی خوشبو ناقابل برداشت۔۔۔۔۔ کالچیکیم
 (۱۵) زیادہ خوشی سے تکلیف کھڑی ہو جائے۔۔۔۔۔ کافیا
 (۱۶) خسرہ کے بعد کہانسی اور نیند کا نہ آنا۔۔۔۔۔ کافیا
 (۱۷) بسن کی بو سے تکالیف میں زیادتی۔۔۔۔۔ سہاڈیلا
 (۱۸) پھلوں سے نفرت۔۔۔۔۔ براسٹا کارب

- (۱۹) دوسروں کی موجودگی میں پاخانہ نہ اترے --- امیراگریسا
- (۲۰) پیٹ میں زندہ جانور کا احساس --- تھوہا
- (۲۱) بچہ تمام دن روئے اور رات کو سوئے --- لائیکوپوڈیم
- (۲۲) بچہ تمام رات روئے اور دن کو آرام سے رہے --- جلاپا
- (۲۳) بالائی جسم سوکھا ہوا اور نچلا جسم پھولا ہوا --- لائیکوپوڈیم
- (۲۴) حنفی چلنے پر بچے --- لیلیئم ٹک
- (۲۵) بری خبر سننے پر اسہال آئیں --- جلیسی میم
- (۲۶) دل کی تکالیف اور بواسیر یکے بعد دیگرے ہوں --- کولن سونیا
- (۲۷) متواتر جلتے رہنے سے تکالیف پیدا ہوں --- ٹکس و امیکا - کوکولس
- (۲۸) کہانستے وقت شانہ - گھٹنوں، ٹانگوں اور کانوں میں درد --- کیپسگم
- (۲۹) پانی کی تھوڑی سی مقدار پینے سے شانہ میں درد --- کینتھرس
- (۳۰) مقعصد - معدہ یا دل سے قطرہ جب گرنیکا احساس --- کینے بس ٹیلائڈا -
- (۳۱) سخت سے سخت بیماری میں ڈاکٹر کے آنے پر لپنے کو تدرست بتائے --- آرنیکا
- (۳۲) جتنا زیادہ کہانے اتنی کہانسی زیادہ ہو --- اگنیشیا
- (۳۳) بیروغیرہ کہانے سے پیٹ میں درد --- رہیوم
- (۳۴) ناک نتھنے پنکھے کی طرح چلیں --- لائیکوپوڈیم
- (۳۵) مرغیوں کے پانی پینے کے ترین میں اگر ہیلونیا کے دس پندرہ قطرے روزانہ ڈال دیئے جائیں تو مرغیاں انڈے بہت دینگی نیز بچے نکولنے پر موٹے تازے پیدا ہوں گے -
- (۳۶) فالج میں کر کے کچھلے حصہ پر ہاتھ رکھنے سے درد زیادہ ہو اور کر گرم معلوم ہو تو پکڑک ایڈ سے بہت جلد فائیدہ ہوگا -
- (۳۷) گائے اگر گہاس زیادہ کھا کر لہمارے میں مبتلا ہو جائیں تو کالڈیکیم سے فائیدہ ہوگا
- (۳۸) حنفی کے دوران دست آئیں تو امونیم مسور سے کلم لینا چاہئے -
- (۳۹) کر میں ٹھنڈک کا احساس خصوصاً گردن سے نیچے اور شانوں کے درمیان --- امونیم

- (۴۰) شراب (بیر) پینے والوں کی بد معنی --- کالی بانیکر دمکم
 (۴۱) کہانا کہانے کے بعد طبیعت بھاری اور نیند کا غلبہ --- لانسکو پوڈیم فکس موسکاتا
 (۴۲) قوبلج اور سرسام یکے بعد دیگرے --- پلمبم
 (۴۳) کہانسی اور پھنسیاں جلدی یکے بعد دیگرے --- کر دشن ٹنگ
 (۴۴) گرمی دالے اور پچش یکے بعد دیگرے --- رہس ٹاکس
 (۴۵) نزلہ اور وجع المفاصل یکے بعد دیگرے --- کالی بانیکر دمکم
 (۴۶) وجع المفاصل اور غلاف دل کی شکایت یکے بعد دیگرے --- بنسرونگ ایسڈ
 (۴۷) مریض بغیر غصہ کے گالیاں دیتا ہے --- ڈلکا مارا - فلورک ایسڈ
 (۴۸) دوسروں کی موجودگی میں پیشاب نہیں کر سکتا --- نیریم میور
 (۴۹) سوتے چھوٹنے کا درد ایک سیکنڈ کے بعد محسوس ہو --- ایلومینا
 (۵۰) بارش ہونے پر ناک بند ہو جائے --- ڈلکا مارا
 (۵۱) لگیور یا اتنا زیادہ ہے کہ ایڑیوں تک پہنچے آئے --- ایلومینا
 (۵۲) ناک صاف کرنے پر سر میں درد ہو --- امیراگریسا
 (۵۳) ہر قسم کا صدمہ ڈر خوف بری خبر اچانک شور معده میں محسوس ہو --- کالی کارب
 (۵۴) موسیقی رلائے - کہانسی پیدا کرے غرضیکہ تمام علامات میں اشتداد پیدا کر دے --- امبر
 اگر لیا
 (۵۵) کھڑے ہو کر آسانی سے پیشاب کر سکے --- کونیم
 (۵۶) ناک صاف کرنے سے غیر ارادی طور پر پیشاب خطا ہو جائے --- کاسٹیکیم
 (۵۷) مریض جلق لگانے کیلئے تہنائی تلاش کرے --- بیوفو اسٹیلگو
 (۵۸) پیچ دینے جانے کا خطرہ --- ہائوسائٹس
 (۵۹) اپنے ہی گھر کا راستہ بھول جائے --- گونائن - ٹکس موسی - پٹرولیم
 (۶۰) دیوانگی میں صرف کوڑا کرکٹ اور فضلہ بھی کہائے --- میلی لوٹس
 (۶۱) اپنا ہی نام بھول جائے --- سلفر، میڈرینم
 (۶۲) سودا بازار سے خریدے اور اسے مکان پر چھوڑ کر چلا آئے --- لیک کنیم

- (۶۳) ہر ملنے والے کا منہ چوم لے۔۔۔ کروکس۔ ویٹرم الب
- (۶۴) مریض روتا ہے مگر یہ نہیں جانتا کیوں روتا ہے۔۔۔ رہشاکس
- (۶۵) چھوٹی چھوٹی باتوں پر قہقہے لگائے۔۔۔ کینے بس انڈیکا
- (۶۶) علامات بیان کرنے سے مرض میں زیادتی ہو جائے۔۔۔ کلیریا کارب پلساٹیل
- (۶۷) مریض یہ محسوس کرے کہ کوئی اسکے ساتھ چل رہا ہے شیشیا۔ پٹرولیم۔ کلیریا کارب
- (۶۸) نیند میں اپنے راز کہہ ڈالے آر سینک۔ ایمونیا کارب
- (۶۹) چیزیں اپنی جسامت سے چھوٹی معلوم ہوں پلائینا
- (۷۰) جسم و جاں الگ الگ معلوم ہوں۔۔۔ تھوجا
- (۷۱) مریض کا شکریہ ادا کیا جائے تو رونے لگے۔۔۔ لائیکو پوڈیم
- (۷۲) لو لگنے سے اگر درد سر ہو جائے تو گلوٹائن سے ٹھیک کریں اور اثرات مابعد کو نیٹریم کارب سے
- (۷۳) اسہال رک جانے سے اگر درد سر ہو تو پاؤڈر فائلم دیں
- (۷۴) جب دیرینہ بائی کے درد اور اسہال یکے بعد دیگرے تکلیف دے رہے ہوں تو سی سی فینو گادوا ہوگی
- (۷۵) آنکھوں کے پپوٹوں پر مہاسے اکثر سٹیفی سیگنریا کے نشان ہیں
- (۷۶) اندام نہانی سے سیلان خون کے لئے ملی فولیم فاسفورس۔ نائٹرک ایسڈ۔ سیکیل کار۔ اور سہاتا بڑی دوائیں ہیں۔
- (۷۷) بائی کے درد بغیر سوجن کے عموماً آئیوڈیم سے ٹھیک ہوتے ہیں
- (۷۸) قبض کے لئے دیکھئے ٹکس و امیکارات کی وقت سلفر صبح کے وقت۔ سمندر کے کنارے نیٹریم میور۔ سلفر کی حالت میں پلائینا پریس میں لائیکو پوڈیم۔ حمل کی حالت میں کالین سونیا وضع حمل کے بعد پلائینا۔ سدے جمع ہونے کی حالت میں الیومن
- (۷۹) ٹاسیفائیڈ کے بعد اگر آپ کے مریض کے بال گرنے لگیں تو دو فلورک ایسڈ ہوگی
- (۸۰) بچوں کے پسلی چلنے کی حالت جب کہ سینہ بلغم سے بھرا ہوا ہو اینیم ٹارٹ کی ایک خوراک معجزہ دکھاتی ہے ڈاکٹر پے لکھتے ہیں اینیم ٹارٹ کی بہترین طاقت ایک ہزار ہے

- (۸۱) گرم ہو جانے کی وجہ سے اگر ٹھنڈا پانی پینے سے آواز جاتی رہے تو کروٹن ٹنگ یاد رکھئے۔
- (۸۲) دمہ اور سسینہ پر دانے یکے بعد دیگرے کلیڈم میں پائے جاتے ہیں۔
- (۸۳) کہانستے وقت منہ کا تھوک بے بھر جانا صرف امونیم میور میں ہی پایا جاتا ہے۔
- (۸۴) ٹائیفائیڈ کے بعد اگر کمر میں درد پیدا ہو جائے تو سیلنیم سے فائدہ لینا چلیئے۔
- (۸۵) اگر پستانوں میں فضول گٹھلیاں پیدا ہو جائیں تو فائی ٹولا کا ایک لاکھ طاقت جبکہ چاند گھٹ رہا ہو استعمال کرائیں فائدہ یقینی ہے (نیش)
- (۸۶) جب بچہ دانتوں اور مسوڑھوں کو دبائے یا ہر چیز کو جیڑوں کے درمیان رکھ کر دبائے کاٹے تو دوا فائی ٹولا کا ہوگی۔
- (۸۷) جب بچہ دودھ پئے تو درد پستان سے چلکر تمام جسم میں پھیل جائے تو --- فائی ٹولا کا یاد رکھنا چلیئے
- (۸۸) جب بچہ دودھ پئے تو درد پستان سے شروع ہو کر کمر تک جائے تو کروٹن ٹنگ کو دیں۔
- (۸۹) دودھ پلانے کے درمیان پستان میں درد ہو کر درد رحم تک جائے تو دوا پلسٹیل ہوگی۔
- (۹۰) ذکات حس جریان اور احتلام بغیر خواب میں ڈی ٹیلین x ۳ کی دو خوراکی صبح دوپہر دینے سے کبھی ناامیدی نہیں ہوتی
- (۹۱) بخار میں جھکے قبض ہو بخار کم ہو کر دماغ کو چڑھ جائے اور تشنج کے دورے ہونے لگیں۔ تشنج کے درمیان منہ کبھی ایک جانب کبھی دوسری جانب پھرے یعنی تو آر سنیکیم ۶ سے فائدہ کی امید قوی ہے۔ اسی کے ساتھ حقنہ ضرور کر دینا چلیئے (مجرّب) (جیب زیدی)
- (۹۲) دانتوں کو برش کرتے وقت کہانسی ہو --- کا کس کیشائی (بورک)
- (۹۳) زکام میں داہنی آنکھ پھر دے --- ٹانگو (بورک)
- (۹۴) دونوں آنکھیں پھر دیکیں خاص کر بالائی پلکیں --- نکل (بورک)
- (۹۵) غلط قدم پڑنے سے رحم ٹل جائے --- لپار کیٹیم (بورک)
- (۹۶) غم معدہ میں بیٹھ جانے کا احساس --- لیڈم (بورک)
- (۹۷) معدہ میں ایسا معلوم ہو کہ کوئی زندہ چیز چھلانگیں لگا رہی ہے کر دس
- (۹۸) گھمانے کے بعد بھی معدہ خالی معلوم ہو۔ کاربوئج۔ اولینڈر۔ ساہریلا

- (۹۹) خم معدہ کے مقام پر ایسی دھڑکن ہو جیسی قلب کی دھڑکن ہوتی ہے ۔ اولی اینڈر ۔
- (۱۰۰) بچہ کھیلنا پسند نہ کرے ۔۔۔ برایشا کارب
- (۱۰۱) بچہ مطلوبہ اشیاء بھینک دے ۔۔۔ اسٹانی سیگریا
- (۱۰۲) خیال کرے مجھ پر جن کا سایہ ہو گیا ہے ۔۔۔ لیکے سس
- (۱۰۳) خیالات تو ٹھیک ہوں مگر الفاظ صحیح استعمال نہ کر سکے لائیکو پوڈیم
- (۱۰۴) جھنجھنے کو طبیعت چاہے ۔۔۔ آرم مٹ
- (۱۰۵) کسی قسم کی تنقید برداشت نہ کر سکے ۔۔۔ ہیلونیاس
- (۱۰۶) خود کو اسقدر ہلکا خیال کر لے کہ ہوا میں اڑ رہا ہے ۔ ویٹرم الہم
- (۱۰۷) اپنے آپ کو بد دیانت خیال کر لے ۔۔۔ سٹرامونیم
- (۱۰۸) احساس برتری ۔۔۔ پلاٹینا
- (۱۰۹) خوشی ۔ رنج اور غم کی وجہ سے تکالیف ۔۔۔ اویٹم
- (۱۱۰) اونچائی پر چڑھتے وقت چکر آئیں ۔۔۔ فلکیریا کارب
- (۱۱۱) اونچائی پر چڑھتے وقت سانس پھول جائے ۔۔۔ کوکا
- (۱۱۲) صبح جاگتے ہی کہانی آئے ۔۔۔ الیومینا
- (۱۱۳) مزمن اسہال بغیر درد صبح کو زیادتی ہو ۔۔۔ فاسفورس
- (۱۱۴) بواسیر کے مے انگور کی طرح لیکن خون نہ بہے ۔۔۔ ڈائی سکوری
- (۱۱۵) پاخانہ کی وقت مقعد باہر آجائے ۔۔۔ پاڈوفالکیم
- (۱۱۶) کہاتے وقت اپنی زبان کاٹ لے ۔۔۔ کاسٹیکیم
- (۱۱۷) گردوغبار سے دمہ ہو جائے ۔۔۔ ہتھوس
- (۱۱۸) کہاتے وقت اپنا گال کاٹ لے ۔۔۔ کاسٹیکیم
- (۱۱۹) زکام و نزلہ جس میں ناک بالکل خشک ہو ۔ گریفائٹس
- (۱۲۰) اسقاط حمل کا خطرہ درد میں کمر سے رانوں اور گولھوں تک جائیں ۔ کالی کارب
- (۱۲۱) بیضہ میں ہاتھ پاؤں میں تشنج ہو ۔۔۔ کیو پرم آرس
- (۱۲۲) سردرد ۔ آنکھیں متورم ہو جائیں ۔۔۔ ہڈیاگا

(۱۲۳) باتھوں کو بار بار کھولنے اور بند کرنے کی خواہش --- ایڈوپن -

(۱۲۴) انگلیوں کے سروں کو بار بار منہ میں لے --- سیلشیا

(۱۲۵) انڈے کھانے کی وجہ سے اسہال آنے لگیں --- چائنا آرس - (جیب زیدی)

(۱۲۶) نفرس اور گھٹیا میں مریض کسی کو قریب آتا دیکھ کر چلانے لگے کہ "دور رہو" "دور رہو" آرنیکا -

(۱۲۷) پیچش ایسی جس میں حاجت بہت بہت دیر بعد ہوا کرے تو آرنیکا دوا ہوگی -

(۱۲۸) اگر میریا کی وجہ سے پیچش کی شکایت ہو جائے تو الٹوینا کو یاد رکھنا چاہئے

(۱۲۹) بہت انتظار کرنے کے بعد پیشاب قطرہ قطرہ ہو کر برابر آتا رہے - ہسپر سلفر -

(۱۳۰) معدے سے زیادہ کھالیا جائے اور معدہ، پر پہلے گوشت یا چربی مرغن اشیاء سے خراب ہو جائے تو دو طریقوں سے اسکو ٹھیک کیا جاسکتا ہے - ایک تو فاقہ کر لینے سے

دوسرے پلسٹیل سے -

(۱۳۱) زبان پر سفید موٹی فر اور الٹیاں ہوں دست آدھے سخت آدھے پتلے آتے ہوں یہ ایلم

کروڈم کی خاص الخاص علامات ہے -

(۱۳۲) زیادہ محنت و مشقت کرنیکی وجہ سے تکان اور دور کیلئے آرنیکا کبھی فائیدہ مند ہوتا ہے

اور رسٹاکس سے یقینی فائیدہ ہوتا ہے -

(۱۳۳) کروڈیل کیو ریڈس (تپ دقہ) کے دوران میں حیف کی زیادتی یا اسقاط حمل کیلئے

مفید ثابت ہوا ہے -

(۱۳۴) مرکورس بخار مابعد جراحی، پیچش اور سردی، زکام جو کہ سینہ تک اپنا اثر کر لے مفید

ہے -

(۱۳۵) ٹنگر پلاسٹیکو بیرونی طور سے درد دندان میں اکیر ہے -

(۱۳۶) پلس - کیو میلا - ایلم سیپا بچوں کے درد کان میں آتے ہیں -

(۱) پلسٹیل حساس بچوں میں کام آتا ہے

(۲) کیو میلا چہ جزے اور بد مزاج بچوں کو مفید ہے -

(۳) ایلم سیپا - وہ بچے جو زکام کیساتھ ساتھ درد کان میں مبتلا ہو جائیں -

(۱۳۷) زکام و نزلہ کے درمیاں یا ٹھیک ہو جانے پر دانتوں میں درد ہونے لگے تو ایلیم سپا بہتر کام کرتا ہے۔

(۱۳۸) ایلیم سپا ریاحی قونج کے لئے مجرب دوا ہے۔

(۱۳۹) جبکہ پیاس زیادہ ہو اور پانی مرغیض تھوڑا تھوڑا پیتا ہو۔ اور بے چین ہو۔ اور گرمی سے آرام محسوس کرے۔ بالوں میں کنگھی کرنا دشوار ہو۔ مردہ جیسی بدبو آتی ہو اور کمزور ہو تو یہاں پر آر سنیکیم الیم کو قطعاً نہ بھولنا چاہیئے۔

(۱۴۰) آر سنیکیم دستوں میں ایک مجرب دوا ہے۔ دست خواہ نئے ہوں یا پرانے۔ میں پرانے دستوں میں اسکی ۲۰۰ طاقت استعمال کرتا ہوں مگر کبھی بھی ۳ یا ۴ ماہ کے دستوں کو صرف ۲ گھنٹوں میں روکنے پر ناکامیاب نہیں ہوا ہوں۔ آر سنیکیم کو انفلوائنزا میں بھی دیکھئے پھر آپ دیکھیں گے کہ یہ ایک موثر دوا ہے۔

(۱۴۱) برائیا مسور ریڑھ کی ہڈی کے ٹیڑھا ہو جانے میں اکسیر ہے بس اوپنی اور اوپنی سے اوپنی طاقت میں استعمال کر لیے۔

(۱۴۲) فانی ٹولا کا بغیر کسی علامات کے پستانوں کے متورم ہونے میں مفید دوا ہے۔

(۱۴۳) برائی اونیا نمونیا میں بہترین دوا ہے اسکے بعد سینگا مکمل علاج ہے۔

(۱۴۴) سلفر کوئلے کے کام کرنیوالوں کو مفید ہے۔

(۱۴۵) میگنیم ایسی ٹیٹ۔ روٹا ان لوگوں کو مفید ہے جو چشمہ وغیرہ لگا کر آنکھوں پر کام کرتے پڑھتے ہیں (آنکھوں کی تکلیفات)

(۱۴۶) سپیا کپڑا دھونے والوں کیلئے مفید ہے۔

(۱۴۷) ٹے بے کم طاحوں کیلئے دوا ہے۔

(۱۴۸) کلیریا۔ شیلیا پتھر کے کام کرنے والوں کیلئے دوا ہیں۔

(۱۴۹) پلمبم پنٹروں کے لئے مفید ہے۔

(۱۵۰) ایلومینا سیسہ کے کام کرنے والوں کو دوا ہے۔

(۱۵۱) کوتار جیسے سیاہ اور بدبو دار دست جگے ساتھ ناف کے ارد گرد درد پایا جائے تو دوا

پشند را ہوگی۔

(۱۵۲) دودھ بڑھانے کیلئے دیسی نس کوم ۳ کی چار بوندیں ہر دو گھنٹہ بعد استعمال کرائی جائیں تو مفید ہے اور مجرب بھی۔

(۱۵۳) صبح کے گیارہ بجے بہت کمزوری اور غشی جیسی کیفیت ہو تو سلفر دوا ہوگی۔

(۱۵۴) مریض کھائے کم اور پئے زیادہ تو سلفر کو یاد رکھنا چاہیئے۔

(۱۵۵) ناک کی جڑ میں بوجھ کا احساس اور متواتر ناک صاف کرنیکی خواہش۔ مگر اخراج ندارد

سٹنٹا پال۔

(۱۵۶) خسرہ کے بعد خشک کہانسی سٹنٹا پال کو یاد دلاتی ہے۔

(۱۵۷) خسرہ کے بعد کہانسی اور نیند نہ آنا کافیا کا اشارہ ہے۔

(۱۵۸) ایسا محسوس ہونا جیسے پیر ہوا میں اڑ رہے ہیں تو یہ علامت دلیرانا کو بتاتی ہے۔ اور

یہاں پر سٹنٹا پال۔

(۱۵۹) لیک کینم سے بھی مقابلہ کرنا پڑیگا کیونکہ ان میں بھی مذکورہ علامت پائی جاتی ہے۔

(۱۶۰) نئی شادی شدہ (دلہن عورت کو اگر بار بار پیشاب آنے کی خواہش ہو جائے تو یہاں

ستانی سیگریا اچھا اثر دکھاتی ہے۔

(۱۶۱) خفقان قلب جبکہ مریض خاموش لیٹا ہو مگر چلنے یا حرکت کرنے پر آرام یہ علامت

میگنیشیا مسور کی خاص الخاص ہے جو کئی مرتبہ تجربہ میں آئی ہے۔

(۱۶۲) ٹھنڈا پسینہ آجانا اور مریض کا ٹھنڈا پڑ جانا در یڑم الہم کی کلیدی علامت ہے

خواہ کوئی بیماری ہو۔

(۱۶۳) کرودپ (دبہ) میں بونیکھاسن ذیلی تین دوائیں استعمال کرتا تھا اور اسے کبھی بھی اس

سے ناکامی نہیں ہوئی۔ انکو پانی میں دیتا تھا نمبر ۱ کیونٹ ۲۰۰ تکلیف کے آغاز میں

جس میں بہت تیز بخار۔ خشک جلد۔ دبی دبی کہانسی۔ موت کا ڈر۔ پریشانی بے چینی

زیادہ ہو۔

نمبر ۱۰۲ سپیو بچیا ۲۰۰ جبکہ بخار کم ہو جائے اور سخت خشک کہانسی اور کرودبی کہانسی ہو

نمبر ۳ سپیر سلفر ۲۰۰ جبکہ کہانسی تر ہو جائے اور بلغم حلق میں کافی جمع ہو۔

(۱۶۳) اگر غلطی سے خشک کہانسی کے دوران میں ہمپر سلفر دے دیا گیا تو کہانسی اور زیادہ خشک ہوگی تو دوبارہ اسپونجنا دہرانا پڑ گیا پھر ہمپر سلفر لے کر علاج کو ختم کر دینا چاہیئے
 (۱۶۵) ہمپر سلفر کسی زخم یا پھوڑے میں دو جگہ کام آتا ہے جبکہ پیپ پڑ رہی ہو تو مخفی طاقت (x - ۱ - ۶) میں استعمال کرائیں اگر زخم پھٹ گیا ہو تو اوپنی طاقت (۳۰ - ۲۰۰) میں دینا چاہیئے۔ یہ تجربہ شدہ بات ہے۔

(۱۶۶) پینی سلین کا فاد زہر پائیرد جینم ۲۰۰ مجرب ہے۔

(۱۶۷) پینی سلین کا دوسرا اور مجرب فاد زہر مارگن باس ہے۔

(۱۶۸) بچہ جب ماں کا دودھ پیے گا تو ماں کو دوسری پستان میں درد محسوس ہو تو اسکو بوریکس کی ضرورت ہے۔ (کینٹ)

(۱۶۹) وہ بچے جو دستوں کی زیادتی میں مبتلا ہوں اور ساتھ ان کے کانچ اترنے کی شکایت ہو تو اکثر دفعہ صرف پوڈوفالیم سے ہی ٹھیک ہو گئے (کینٹ)

(۱۷۰) بچوں میں جب خصوں میں پانی بھر جانے کی شکایت پیدا ہو جائے تو ایبرو ٹینم کو یاد رکھیے۔

(۱۷۱) ننھے بچوں کی ناف سے خون آنے کی شکایت کو ایبرو ٹینم سے دور کیجئے۔

(۱۷۲) نلکیریا آئیڈائیڈ ۳۰ Adenoids میں مفید ہے۔

(۱۷۳) آئرس ٹینکس x ۳ ورم زائیدہ (Appindicitis) میں عجوبہ روزگار دوا ہے۔

(۱۷۴) پیٹ کے اپریشن کے بعد اگر طبیعت مقدر شکایت ہو جائے تو اسٹافی سیکریا ایک بہترین دوا ہے۔

(۱۷۵) دوران حمل اگر قبض کی شکایت ہو جائے اور قبض بھی سخت قسم کا تو میں نے ایسے موقع پر نلکیریا فلور x ۶ کی چند پڑیوں کو اکثر مفید پایا ہے اور کبھی خطا نہیں پایا (جیب)

(۱۷۶) حاملہ کے قبض میں سیپا ۲۰۰ بھی مفید ہے۔

(۱۷۷) نلکیریا آئیڈائیڈ رحم کی رسولی میں جس سے خون کا اخراج زیادہ ہو پایہ کی دوا ہے۔

(۱۷۸) پی اچیلنے میں میں نے کالی فاس x ۶ کی صرف چار پڑیوں سے ہی ایک کیس میں کامیابی حاصل کی ہے۔ (جیب)

(۱۷۹) عرق النسا (Sciaticen) کا ایک کیس قریب ۶ ماہ سے علاج کرا کر اکرا کر تھک چکا تھا

میں نے اس علامات پر کہ درد کو دبانے سے پیرسن پڑ جاتا تھا (Gnaphalim) ۳۰ سے

کامیابی حاصل کی ہے (جیب)

(۱۸۰) بائیڈروسل فوٹے پانی سے بھرے ہوئے جیسے غبارہ ہو۔ ڈیجی ٹلیس

(۱۸۱) آنکھ کی تکلیف اور قوی باری باری ہوں۔ یوفریٹیا

(۱۸۲) بواسیر کے درد اور سوزش میں پلانٹینگلوہ لگانے سے آرام آ جاتا ہے۔

(۱۸۳) ہسٹریا کیوجہ سے اگر پیشاب بند ہو جائے تو زنگم سے بہتر کوئی دوا نہیں ہے۔

(۱۸۴) فیرم اس کہاںسی میں جسمیں کہانسنے سے قے آ جاتی ہو بہت مفید ہے۔

(۱۸۵) دق کے آخری درجہ میں دست آنے لگیں اور مریض کی شمع زندگی ٹھنڈانے لگے تو ایسے وقت میں صرف دستوں کو روکنے کیلئے سیکرم لیکنیس (Saccharum Neatic)

کردہ حالت میں تھوڑی تھوڑی مقدار میں دینے سے بڑی کامیابی ہوتی ہے۔ (ایکونٹ)

(۱۸۶) غیر حاملہ عورتوں کی چھاتیوں میں اگر دودھ آجائے اور وہ دودھ سے پر ہو جائیں تو یہاں مرکب کورس سے اکسیر کا کام لیا جاسکتا ہے (حیض کی بجائے چھاتیوں میں دودھ پیدا ہو جانا مرکب کورس کی علامت ہے)

(۱۸۷) جب کسی عورت کا بچہ مر جائے اور اسکی چھاتیوں میں دودھ بھرا رہے اور درد پیدا کرے تو یہاں کینٹ کا نسخہ دودھ خشک کرنے کیلئے بڑا مفید ہے پہلے لیک کینم ۳۰ اسکے بعد پلسٹیا ۳۰ دیا جائے۔ انکا فرق ایسے ہوگا پلسٹیا ان عورتوں میں دینا چاہئے جو خوبصورت جلد اور بال والی ہوں۔ آنکھیں سبز ہوں۔ لیک کینم کی عورت بھدی۔ اور حسدی ہوتی ہے

(۱۸۸) رحم کی تقویت کیلئے کالوفالک \times ۳ سیمی سیفیو کا \times ۳ ہیلونیاس \times ۳ از حد مفید ہیں اور انکو ملا کر بھی دیا جاسکتا ہے۔

(۱۸۹) ڈفٹیریلا (خناق) میں ڈفٹیرینم ۳۰ اور مرکب کورس سائی نیش \times ۳ کی چند خوراکیں جادو اثر ہیں۔

(۱۹۰) میں نے ایک لڑکی کو دیکھا جس کی عمر ۵ سال تھی اور وہ چننے کی شکار تھی رات کے وقت مقصد میں بڑی غارش ہوتی تھی یہاں تک سوتے میں چیخ کر اٹھ بیٹھ جاتی تھی۔ اور کھجلاتے کھجلاتے مقصد سوچ گئی تھی۔ میں نے ساتھ ساتھ اسکے بٹھے کو دیکھا اور دانتوں کو بھی تو اگلے سامنے کے اوپر کے دو دانت بچپن سے ہی جڑ میں کہائے جیسے تھے اور قدرے سیاہ تھے میں نے اسکے والد سے پوچھا رات کو اسکے منہ سے رال نہیں بہتی تو جواب ہاں میں ملا۔ میں نے فوراً مرکب کورس ۳۰ کی تین پڑیاں دے دیں اور صبح کو آنے کو کہا تو پنی رات بھر آرام سے سوئی ابھی میں اسی دوا سے اسکا علاج کر رہا ہوں۔ اور آرام بہت کچھ آچکا ہے۔

(جیب)

(۱۹۱) حاملہ عورتوں کے درد دانت میں میگنیشیا کارب اور سپیا بہترین دوائیں ہیں۔

(۱۹۲) حمل کرنے کو روکنے کیلئے سبائٹا \times ۱ اور سیمی فیو گا \times ۱ بہت ہی مفید ہیں

(۱۹۳) ہاضمہ اور ریاحوں کیلئے بہترین مرکب ہو میو پتھک ادویہ کا یہ ہے۔ نکس و امیکا۔

\times ۳ چائٹا \times ۳ ان ادویہ کو ملا کر استعمال کیا جائے پھر نتیجہ دیکھئے۔

(۱۹۴) زکام کے آغاز میں اگر جلیسم \times ۱ استعمال کرایا جائے تو بہت ہی مفید ہے۔

(۱۹۵) عورتوں کو بچہ جننے کے بعد جو ٹانگ میں سفید درم کی شکایت ہو جاتی ہے تو جیسے میسل بہت تجربہ کی دوا ہے۔ اس سے بڑھ کر کوئی دوا نہیں (ڈپوی)۔

(۱۹۶) ہو جے فرماتے ہیں کہ ایگزیمیا (نار فارسی) میں کرڈن ٹنگ سے خارش اور ایگزیمیا کو تسکین او کھینا آرام آجاتا ہے۔

(۱۹۷) جو حضرات ایلو مینم کے برتن کہانے میں زیادہ استعمال کرتے ہیں انکا علاج ایلو مینا سے شروع کرنا چاہیئے کہ انکی بیماری اس سے ختم ہو جائیگی ورنہ اور علامات کے مطابق دینا پڑیگی۔ ایلو مینا ۲۰۰ ایلو مینم کافاد زہر ہے (ایلس بارکر)

(۱۹۸) کینٹ فرماتے ہیں۔ ایک عورت جو سیل مینی کرتی تھی میں نے دیکھا تھوڑی تھوڑی دیر بعد وہ پاخانہ میں پیشاب کرنے جاتی تھی۔ چاقو کلٹنے جیسا درد پیشاب کی خواہش کیساتھ ہوتا تھا۔ اور اگر پیشاب نہیں آتا تھا تو درد تمام بدن میں ہونے لگتا میں نے اسے دیکھا تو وہ لمبی چکنی جلد سوکھا چہرہ والی تھی تھکی ماندی نظر آتی تھی میں نے اسے سپیدا دیا پھر اسے ایسی شکایت نہیں ہوئی۔

(۱۹۹) سپیدا ہاں پر مخصوص دوا ہے جہاں پر عورت کو حیض آنے کا وقت ہو مگر نہ آئے مثلاً جب بچہ کو دودھ چھڑا دیا جائے یا بچہ مرجائے تو حیض کو آنا چاہیئے مگر نہ آئے تو سپیدا اسکو جاری کر دیگی۔

(۲۰۰) اگر دوران رضاعت (دودھ پلانے کا زمانہ) حیض بہت ہی مقدار میں آنے لگے تو یہاں پر کلکیریا کارب بہترین کلم کریگا۔

(۲۰۱) سکتہ کے آغاز میں جبکہ چہرہ سرخ ہو جائے اور سر بھاری ہونے لگے تو فیرم فاس ۳ x کی چند خوراکیں تریاق ہوئیگی۔ کال میور خون کو جذب کر دیگی۔

(۲۰۲) وضع حمل کے بعد اگر آرنیکا ۲۰۰ کی ایک خوراک دے دی جائے تو بعد کی تمام تکالیف مثلاً خون کا زہریلا ہو جانا بخار پر سوت کا ہو جانا نیز اور خرابیاں جنکا خطرہ اس سے دور ہو جاتا ہے اور مریض آرام میں رہتی ہے۔

(۲۰۳) اگر حمل کے دوران عورت کو سخت قبض ہو تو سپیدا ۲۰۰ دینا چاہیئے فائدہ نہ ہو تو اودیم سے کاسیابی حاصل ہو سکتی ہے۔

(۲۰۴) *Symphoricarpos raomasus* ۲۰۰ ہر دو گھنٹہ بعد حمل کے دوران جو اکثر عورتوں کو متی کی شکایت ہوتی ہے اسکو نہایت ہی مفید ہے۔
(۲۰۵) بھوک بڑھانے کیلئے پنچر جنشن کے دس قطرے کھانا کھانے سے قبل دیئے جائیں تو مفید ہیں۔

(۲۰۶) جگر کی طاقت کیلئے پوڈوفالیم در پنچر کھانے کے ساتھ دینا اسیر ثابت ہوا ہے۔
(۲۰۷) بھکی میں پنچر سناسن (۱۰ در پینی) یا تیل دار پینی کے تین قطرے شکر پر ڈال کر دیئے جائیں تو فوراً فائدہ ہوگا۔

(۲۰۸) رحم کا پیر آجانا (Prolapsus Of Utrus) میں ڈاکٹر کلاک فریکس نس امریکا (Fraxiuarara am) در پنچر کے ۵ قطرے ہر آٹھ گھنٹہ وقفہ بعد دینے کی سفارش کرتے ہیں اور نہایت مفید جاتے ہیں۔

(۲۰۹) فولیج میں سب سے پہلے گیسریں ۲ اونس اور معمولی مصلیہ صابن ۲ اونس کا عقد کیا جائے۔ اور اسکے بعد کیومبلا (Chemomilla Qi) کی ۱۰-۱۰ قطرے کی دو تین گھنٹہ کی دوائی جائیں تو بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔ یہ نسخہ بہت ہی کامیاب ہے۔
(۲۱۰) کیومبلا کے پنچر کے ۳۰ سے ۴۰ قطرے روزانہ کچھ وار پینی میں اگر دیا جائے تو اس دوا سے کھودانے خارج ہو جاتے ہیں۔

(۲۱۱) *Lupuling* ۱ x (ru) سخت حیران کیلئے عربانی ہے۔
(۲۱۲) اگر کینسر میں درد زیادہ ہو تو *Lupullin* کو دوپہ لگا دیا جائے تو فوراً درد کو نرم آجاتا ہے اور کینسر کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔

(۲۱۳) ڈاکٹر جنس فرماتے ہیں۔ سورج کا سونا بند ہو جانے کے بعد اکثر اوقات خفصہ ورم گرم آنے میں اور درد کرتے ہیں تو اس تکلیف میں میں پہلے ہسٹیا دیا کرتا ہوں اول تو ہسٹیا سے نرم آجاتا ہے ورنہ پھر فیکس دیتا ہوں جس سے کبھی کامیاب نہیں ہوتا۔

(۲۱۴) درد معدہ میں مبرا (جب) قریب قریب یہ نسخہ بہت ہی مصلیہ ہے۔ کار سلف ۳۰ ہسٹیا ۶۔ خمس دسپا ۳۰۔ زینکس ۳۰۔ فیکس ۳۰۔ اسکی تین گھنٹہ کی دوائی جائیں اول تو پہلی گھنٹہ میں نرم آجاتا ورنہ دوسری سے نو صحت ضرور ہو جائیگی۔

(۲۱۵) اگر جنسی ملاپ کے دوران میں عضو میں کمزوری محسوس ہو تو گہری گہری سانس لیکر اسے ٹھیک کیا جاسکتا ہے رفتہ رفتہ تمام کمزوری دور ہوتی جائیگی۔

(۲۱۶) چہرہ کے رخسار والی ہڈی کے درد کیلئے فاسفورس ۳۰ اور مرکری سال ۳۰ از حد مفید ہے۔

(۲۱۷) چہرہ کا درد جس میں آنکھوں سے پانی بہتا ہے اس کے لیے کو موکلیڈیا ۳۰ نیٹرم میور ۳۰، سپائی جیلپا ۳۰ - ۳ فائیدہ مند ہے۔

(۲۱۸) ایک لڑکا عمر دس سال میرے پاس بغرض علاج لایا گیا اسکو تکلیف یہ تھی کہ انگلیوں کے پوروں میں درد اور جلن ہوتی تھی ساتھ ساتھ خارش بھی تھی۔ پوروں سے سوج گئے تھے۔ درم ایسا احساس ہوتا تھا کہ جیسے پک رہے ہیں۔ جب انکو پانی میں ڈبویا رکھا جاتا تھا، تو آرام رہتا تھا۔ ان علامات پر میں نے شلیشیا ۲۰۰ (Silevia 200) کی ایک خوراک دے دی اور صبح آنے کیلئے کہا تو صبح آرام تھا (جیب زیدی)

(۲۱۹) ایک عورت کے چہرہ روز سے دردزہ شروع تھے مگر پورے زور سے نہیں آتے تھے۔ انکشن وغیرہ بھی لگوائے اور دوا بھی پی مگر دردوں میں افادہ نہ ہوا۔ مجبوراً ان لوگوں نے مجھے بلایا میں نے رحم کی کمزوری تشخیص کی اور اس عورت کو $3 \times \text{Caulophy}$ lum کی چند پڑیاں دے دیں جس وقت یہ پڑیاں دی گئی۔ اس وقت رات کے ۹ بجے تھے پڑیاں ہر پندرہ منٹ بعد دینے کو کہا۔ تین چار پڑیاں کھائی ہوئی کہ درد بڑھ گئے۔ اور رات کے تین بجے پنی پیدا ہو گئی۔ (جیب زیدی)

(۲۲۰) میں نے عسرالطمث (Dysmenorrhoea) میں $6 \times \text{Kali plos}$ اور $6 \times \text{Mag phos}$ کو از حد مفید پایا (جیب زیدی)

(۲۲۱) آوبا سسی (درد شقیقہ Migrain) جو نزلے کی وجہ سے ہو یا بغیر نزلے کے تو میں اس مرض میں $6 \times \text{Nat mur}$ اور $6 \times \text{Nat sulf}$ کی چہرہ پڑیاں دیا کرتا ہوں اور کبھی ناکامیابی نہیں دیکھی۔

(۲۲۲) گھٹیاؤں کے درد جن میں احساس سن ہونیکا پایا جائے ان میں کیومیلا مفید ہے۔

Chemomilla

(۲۲۳) اگر نزلہ کی وجہ سے آواز بیٹھ جائے۔ تو کاسٹیکم ۳۰ سے میں نے بہت افادہ حاصل کیا ہے (جیب زیدی)۔

(۱) اگر کوئی شخص اقتصادی بد حالی میں مبتلا ہے تو شادی کر لے کیونکہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہم شادی کے بعد ایسی مشکلات اور تنگدستی دور کر دیتے ہیں۔ (القرآن)

(۲) اللہ تعالیٰ کی رحمت سے کبھی مایوس نہ ہو (القرآن)

(۳) کسی کے درپے آزار نہ ہو تو کوئی تمہارا دشمن نہ ہوگا۔

(۴) اگر اپنے کو لوگوں میں مقبول بنانا چاہتے ہو تو کسی کی غیبت یاد لٹکنی نہ کرو۔ بلکہ اسکی خوبیوں کو اسکے سامنے اجاگر کرو۔

(۵) جہاں تمہاری بات کے اثر کی توقع نہ ہو وہاں اپنی قوت گویائی فضول نہ ضائع کرو۔

(۶) سفر کرو تو کبھی خالی جیب نہیں ہونی چاہیے۔

(۷) ترقی کرنے کا ہر دم جذبہ قائم رکھو مگر لوگوں سے چھپاؤ۔

(۸) خود غرض کو ہمدرد اس لئے نہیں ملتے کہ وہ کسی کی محبت اپنے دل میں نہیں رکھتا۔

لہذا خود غرضی سے ہمیشہ بچو۔ اور نہ خود غرضی سے کوئی کامیاب ہوا ہے اور نہ ہوگا۔

(۹) جو شخص زیادہ قرض مانگتا ہے اسے نادہندہ خیال کرو یہ مصدقہ اور مجربہ اصول ہے۔

(۱۰) چغل خوری انسان کو ذلیل بنادیتی ہے اور دشمن بھی۔

(۱۱) زندگی زبان میں مسلسل حرکت کا نام ہے۔

(۱۲) یہ قاعدہ ہے کہ جس شخص کا زیادہ مذاق اڑایا جاتا ہے اور اس پر نکتہ چینیوں لوگ کرتے ہیں وہ مستقبل میں بلند درجہ حاصل کر لیتا ہے۔ اب آپ سوال کریں گے کہ ایسا کیوں ہے تو وہ ظاہر ہے کہ انسان میں یہ جبلی تقاضا ہے کہ وہ دوسروں سے برتر اور بزرگ گردانا جائے۔ لہذا وہ اپنے میں جو باتیں یا افعال و عادات باعث استہزا خیال کرتا ہے انہیں ترک کرتا جاتا ہے۔ یہاں تک کہ وہ مکمل انسان بن جاتا ہے۔ اور یہ نکتہ چینیوں مضحکہ خیزیاں اسکے حق میں نعمت غیر مترقبہ ثابت ہوتی ہیں۔ اور وہ ایک عمدہ و اعلیٰ کردار اپنی زندگی میں ادا کرتا ہے۔

(۱۳) وقت ایسی شمشیر برائ ہے جسکے آگے پہاڑ اور دریا بھی نہیں ٹھرتے۔

(۱۴) ہر انسانی تدبیر تقدیر سے وابستہ ہے۔

(۱۵) انسان ذرا دیکھ سمجھ کر دنیا کی ہر شے اور کائنات تیرے ضمیر میں پوشیدہ ہے اور تو

بے خبر ہے۔

(۱۶) اپنے خیالات و جذبات یا کسی شے کی طلب و آرزو میں زیادہ اور ہر وقت اظہار نہ کرو

ورنہ یہ لوگوں کے لئے مضحکہ بن جائیگا اور انکے استہزاء کیوجہ سے تمہاری وہ قوتیں جو اسکی

طلب میں صرف ہوتیں شرم و زحج ہونکی وجہ سے اپنے مقصد سے دور ہٹ کر رہ جائیںگی۔

اور آپ کو پشیمانی اٹھانی پڑیگی۔ (ایک تجربہ) لہذا اپنی زندگی کا کلیہ بنا لو۔ "ہمیں جو کلام کرنا

ہے وہ ضرور کرنا ہے مگر پوشیدہ و سر بستہ"

(۱۷) موازنہ زندگی اپنا دوسروں سے ضرور بالضرور کرنا احسن فعل ہے مگر پوشیدہ و سر بستہ۔

(۱۸) سب سے پہلے اپنا ایک لائحہ عمل بنا لو۔ پھر اسی مرکز پر اپنی ذہنی و جسمانی قوتوں کو صو

کرد۔

(۱۹) صمد رومی و محمدی انسانیت کے رشتوں کو مضبوط کر سکتی ہے۔

(۲۰) ہمیشہ روشن پہلو پر نظر رکھا کیجئے۔

ہمیشہ بدلتے ہوئے زمانہ پر نظر رکھا کیجئے۔

ہمیشہ ہر ناکامی پر مسکرائیے۔

----- کل ----- کل سورج ضرور چمکیگا ----- آج کے اندھیروں کی پردانہ کیجئے۔

(۲۱) اگر آپ اپنی زندگی کو بام عروج پر دیکھنا چاہتے ہیں تو سب سے پہلے بیکار اوہام اور

شکوفات سے اپنا چھا چھڑائیے۔

(۲۲) خود نمائی اور بڑائی انسان کی گھٹی میں شامل ہے۔ مگر اس کو دوسروں کے سامنے زیادہ

ظاہر نہ کرو۔ ورنہ جیسے کہ یہ امر مسلمہ ہے کہ ایک انسان دوسرے کو زیادہ ترجیح نہیں دیتا۔

اسی بنا پر آپکو وہ لوگ کہیں نہ کہیں ذلیل کریں گے۔ اور نیچا دکھانکی کوشش کریں گے۔ لہذا آج ہی

اپنی اس کمزوری کو سمجھئے۔ اور فضول سمات و رقابت میں نہ لپھئے۔ (ایک تجربہ)

(۲۳) زندگی کیلئے دو فعل زہر بلال ثابت ہوئے ہیں۔ اول رات شراب خوری میں اور

عیش و عشرت میں گزارنا دوم دن خواب و غفلت میں کاٹنا -

(۲۴) خودی خدا سے رشتہ جوڑتی ہے -

(۲۵) ترقی کی راہ کو دو چیزوں سے صاف کیا جاسکتا ہے اول محنت دوم اخوت (بھائی چارہ)

۷
(۱) محنت سے آپ اپنی تمام مشکلات کو حل کر سکتے ہیں -

(۲) اخوت سے آپ ان مشکلات کو رفع کر سکتے ہیں جس میں آپ قاصر رہے ہیں -

(۲۶) فی زمانہ رسوخات کے بغیر کوئی چارہ نہیں -

(۲۷) عورت کی محبت پاکیزہ بھی ہوتی ہے اور غیر پاکیزہ بھی - مگر لالچ ضرور پایا جاتا ہے - تو

یہ نکتہ ذہن میں ضرور رکھنا چاہیئے - اگر عورت کو جیتنا ہے تو اسے وقتاً فوقتاً تحائف و

نذرانوں سے ضرور نوازتے رہئے - ورنہ زندگی بار بن جائیگی - آج نہیں تو کل ضرور -

(۲۸) عورت کی تمنا و خواہش رہتی ہے کہ میں اپنے خاوند پر چھا کر رہ جاؤں - اسی لئے وہ

بعض اوقات عجیب حرکات کرتی ہے اسلئے مرد کو کبھی کبھی محبت کیساتھ ساتھ اپنا رعب بھی

رکھنا ضروری ہے تاکہ وہ یہ سمجھنے پر مجبور ہو جائے - کہ میرا شوہر مجھ سے خوش ہے مگر میں

نے ذرا ایسی ویسی حرکت کی تو سختی بھی کرنا جانتا ہے - اس طرح آپکی زندگی بھی اچھی گزرے گی

اور آپ بلاوجہ ضدوں سے بھی محفوظ رہینگے - جو کہ عموماً سوبان روح ہو جایا کرتی ہیں -

(۲۹) شادی کرنا آسان ہے مگر آداب شادی حاصل کرنے مشکل ہیں -

(۳۰) عورت کو ذیلی چیزیں زیادہ پسند ہیں بلکہ حد سے باہر - (۱) کپڑا - (۲) زیور - (۳)

آرائش و زیبائش کی اشیاء (۴) حسن (۵) خاوند کی محبت (۶) پیسہ (دولت) (۷) اولاد

(۳۱) "عمدہ اخلاق کی دس نشانیاں"

اول: نیک کلام میں لوگوں سے انحراف نہ کرنا -

دوم: اپنی طرف سے انصاف کرنا -

سوم: کسی کا عیب تلاش نہ کرنا -

چہارم: اگر کسی سے کوئی غلطی ظہور پذیر ہو اس پر نکتہ چینی نہ کرنا -

پنجم: کوئی خطا کار اپنی خطاؤں کی معافی چاہے تو اسکو معافی دینا -

ہشتم: ضرور تمندوں کی ضرورت کو حتی المقدور پورا کرنا۔

ہفتم: لوگوں کیلئے تکلیف برداشت کرنا۔

ہشتم: اپنا عیب تلاش کرنا۔

نہم: لوگوں سے خوش رہنا اور چہرہ پر مسکراہٹ رکھنا۔

دہم: لوگوں سے محبت اور پیار سے گفتگو کرنا۔ (جیب زیدی)

(۳۲) بزرگوں کا قول ہے کہ آپ دوسروں سے زیادہ سے زیادہ دانا بننے کی کوشش کیجئے۔ مگر دوسروں پر اپنی دانائی جتانے کی کوشش نہ کیجئے۔

(۳۳) بری باتوں اور سخت کلامی سے شیطان دلوں میں دشمنی پیدا کرتا ہے۔ (القرآن) (۳۴) نیک کاموں کی طرف لوگوں کو حکمت سے بلاؤ اور ایسا انداز اختیار کرو کہ تمہاری باتیں ان کے دلوں میں گھر کرتی چلی جائیں۔ گفتگو کرنے کیلئے بھی احسن طریقہ اختیار کرو۔ (پ ۱۴ ع ۱۲) (القرآن)

(۳۵) تم برائی کو بھلائی سے دور کرو۔ اسکا نتیجہ یہ ہوگا کہ دشمن سے دشمن بھی تمہارا جگری دوست بن جائیگا۔ (پ ۲۴ ع ۱۹) (القرآن)

(۳۶) دوسرے آدمی کی رائے اور نقطہ نظر کی عزت کرو۔ ایسے کبھی نہ کہو کہ تم غلطی پر ہو تم جھوٹ کہتے ہو۔ یہ عادت آپکو ہر دلعزیز بنادے گی۔

(۳۷) انسان کی زندگی کا انتہائی مقصود۔ عبادت خالق، خدمت مخلوق ہے۔

(۳۸) زندگی ایک تجربہ کا ذریعہ ہے اور وقت تجربہ سکھاتا ہے۔

(۳۹) بزرگی عقل و ادب سے حاصل ہوتی ہے نہ کہ حسب و نسب سے۔

(۴۰) "اس پاگل دنیا میں آپ جیٹس کس طرح"

- (۱) کوئی اپنا خصوصی شغل رکھئے۔
- (۲) زندگی کا ایک خاص فلسفہ ہو۔
- (۳) اپنے خیالات پر غور کیا کیجئے۔
- (۴) اپنے سارے خوفوں پر قابو پا لیجئے۔ اور انہیں مار بھگائیے۔
- (۵) حقیقتوں اور تصورات میں کوئی فرق ضرور ہوتا ہے۔
- (۴۱) عموماً یہ ہوتا ہے کہ ہماری دوستیاں ایک تیزارتقاء کے بعد ختم ہو جاتی ہیں۔ کیونکہ ہم نے انہیں شراب اور خواب خیالی باتوں کے تانے بانے سے تیار کیا ہے نہ کہ دل کے مضبوط تانتوں سے تیار کرتے۔ (ایمرسن)
- (۴۲) میں کبھی دوستی کو چھوٹی موٹی کی طرح استعمال نہ کروں گا۔۔۔ وہ نازک شیشہ نہیں کہ ٹھیس لگے اور ٹوٹ جائے۔۔۔ وہ ایک ٹھوس حقیقت ہے۔ انداز زندگی کی ہر رگڑ پر وہ اُبل جائیگی۔۔۔ تابناک ہو جائیگی۔ اور میں زندگی کے ہر گھسے کے آگے کر دوں گا۔۔۔ وہ میرے گلے میں چھبیلی کا ہار نہیں میرا فولادی سپر ہے۔ (ایمرسن)
- (۴۳) دوستی خلوص اور ایثار کے آمیزہ سے تیار ہوتی ہے۔
- (۴۴) جس کو خداداد صلاحیت کہا جائے تو بجا نہ ہو گا اور وہ محض احساس کمتری ہے جو جدوجہد کی ہمیں ہر لمحہ دعوت دیتا ہے۔ جو لمحہ لمحہ اور زیادہ محنت پر مجبور کرتا ہے۔
- (۴۵) فمِن نِکِتْ فَا نِمَا بِنِکِتْ عَلٰی نَفْسِیْہِ (پھر جو کوئی قول توڑ دے سو توڑتا ہے اپنے بڑے کو)
- (۱) جب نزع کا عالم ہو اور دم نکلنے میں تمام بے چینی پائی جائے تو اسکی اس حالت کو ہلکا اور آسان بنانے کیلئے ہو میو پیٹھی میں ٹرینولا کیوینس بہت عمدہ دوا ہے۔

برائے پتی اچھلنا

صرف بیرونی استعمال کیلئے

Veratrum Veride Q 20 Minhum

Agua ----- (1 / 2)

Sprit rectified (1 / 2)

ملا کر لگائیں۔ اسکی جگہ Rhus Tox بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

جو اہر رینے از تجربات ڈاکٹر سید حبیب احمد زیدی ہومیوپیتھ دادو

۱۔ پھوڑا پھپھڑوں کی جھلی میں۔ میں نے یہ نسخہ مفید اور مجرب پایا۔

۲۰۰ بیسی لینیم x ۱ ہفتہ میں ایک مرتبہ اور روزانہ دن میں چار مرتبہ

کلیریا فاس x ۳ + شلشیا x ۶

فیرم فاس x ۶ + کالی میور x ۳

Onosmodium cm

۲۔ سرعت انزال اور رقت منی میں "انو سموڈیم"۔

۳۔ برائے قوت باہ اور شہوت کو بڑھانے کیلئے:-

شہوت کی بالکل کمی۔ اعضا لٹکے ہوئے۔ ذکر (عضو مخصوص) چھوٹا اور سکڑا ہوا۔ نامردی۔

پانخانہ پر بغیر خیال برابر منی کے قطرے نکلیں اور یہی حال پیشاب پر دھات نکلے۔ درد عضو

مخصوص میں اور خصوں میں۔

اسکے لئے مجرب دوا ہومیوپیتھی کی یہ ہے۔

Nuphar Lutum نیفزیوٹیم۔ مدر ٹنچر۔ یا ۶ طاقت میں استعمال کرائیں۔

اعصابی کمزوری کی وجہ سے اسہال کیلئے Oreodaphne مدر ٹنچر سے x ۱ - x ۳

تک دیں مجرب ہے

الینڈ بنزوئک کاچیکیم کے فیل ہو جانے پر گھٹیا دی دردوں میں بہترین دوا ہے یہ انگلیوں کے

ناخن میں عصبی درد اسکے ساتھ انگلیوں کے جوڑوں میں سوجن برس و لگرس دوا ہوگی۔

کمر درد۔ اور احتلام جریمان۔ درد شقیقہ کیلئے ۲۰۰ - Indium ۶ (انڈیم) دیں۔ مجرب

ہے۔

یرقان کیلئے مجرب نسخہ ہومیوپیتھی:-

Natrium Phos (نیٹرم فاس x ۱ سفوف ہے۔

قبض رہتا ہو مسلسل اور وجہ کچھ میں نہ آتی ہو۔

(۱) تو مجرب دوا Iris Vers ۳۰۱ دیں

(۲) اسٹانی سیکریا Q ۲ - ۲ قطرہ، ہمراہ آب

سر درد اور فتنہ کیلئے

Iris factissima

جہاں دوسری ادویہ سر درد میں فیل ہو جائیں تو Ptelea Frifoliata کالم کر لیں اور فائدہ ہو گا مجرب ہے۔

اسکونٹیل مارٹیا x ۳ - x ۱

برنگو نمونیا (ذات الریہ فصیصی)

بچوں کی پسلیاں چلنے کی بیماری میں مفید اور مجرب ہے

سنگ پتہ (پتہ کی پتھری) درد

(۱) بربرس ونگرس ۲۰۰

(۲) چلیڈونیم ۲۰۰

(۳) کارڈوٹیں میریانس Q مدر ٹنگر

کدو دانے چٹونے اور ناک کی رسولی اندرونی

ٹیکو کرم ۲۰۰ - لاکھ پوٹینسی

برتھ کنٹرول (خاندانی منصوبہ بندی)

کیلئے مجرب :-

کلیریفاس - کالی میور - کالی فاس

x ۱۲ - x ۱۲ - x ۱۲

کالی سلف - نیٹرم میور - سلیشیا مرکب کرے

x ۱۲ - x ۱۲ - x ۱۲

اس کے ساتھ Senecio Aureus Q ۵ قطرے

دن میں تین بار روزانہ
بہرپن - کان بہنا - عقلی ڈارھ بچہ کے دانت نکلنے کی وجہ سے ہو اور سوزش ہو کان میں :-

مغرب دوا

چیرانتھس Cheiranthus ۳ x + ۳ x

وجہ القلب (درد دل) Angina Pectoris کیلئے مغرب دوا -

فیرم فاس :- ۱۲ x کالی فاس ۱۲ x

کالی میور :- ۱۲ x میگنیشیا فاس ۱۲ x شیلیا ۱۲ x

ان پانچ ادویہ کو ملا کر ۵ - ۵ گرین لیکر چار اونس پانی میں حل کر کے رکھنے ایک ایک چمچی
اسمیں سے لیکر ہر بار چار پانچ چمچہ خوب گرم پانی میں ملا کر تھوڑی تھوڑی دیر بعد دیکھئے - پینے
کو بھی گرم پانی ہی دیا جائے - فائدہ تمام ہو گا مغرب ہے -

(زیادتی پیشاب کیلئے)

فلکیریا فاس ۱۲ x ہر سہ ادویہ کی

فلکیریا فلور ۱۲ x ملا کر دن میں

فیرم فاس ۱۲ x چار مرتبہ ہمسدہ گرم پانی دیں

وزم لوزیتین Tonsilitis

فلکیریا سلف ۱۲ x ہر سہ ادویہ کی ملا کر کالی سلف ۱۲ x دن میں چار مرتبہ شیلیا ۱۲ x ہمراہ
آب گرم

(فالج پولیو پیچوں کا)

فلکیریا فاس ۱۲ x کالی فاس ۱۲ x میگنیشیا فاس ۱۲ x شیلیا ۱۲ x ملا کر روزانہ چار مرتبہ

(نوں کی صفائی)

کالی میوہ، کالی سلف، کلکیریا سلف، شلیڈیا، چار مرتبہ دن میں دیں۔
 پستانوں (بھٹی) کا عورتوں میں پھٹنا اور شکاف ہو جانا کے لئے مجرب دوا Castor
 Equo ۶ ہے۔ (ہیرنگ)

بچوں کے قہج میں مسل کیو میلا اور مینڈیا فاس مجرب دوا Cataria Nepeta
 مقدار خوراک ۵ سے ۱۰ قطرہ

خارش اندام نہانی عورت میں Kali Iodide ۳۰۰ - ۳۰ بہت ہی اکسیر ہے

نمونہ میں 30 - 200 Kali Iod بہت فائدہ مند ہے

(دشواری میں) اہتاس باعث کمی میں درد وغیرہ مجرب دوا ہے

وائی برنم Q : q - viburnum op

زینٹھو کس لم Q Xanxthoxylum

برابر ملا کر ۳۰ - ۳۰ قطرہ، مراہ آب دیں فائدہ یقینی ہے

ناخونہ آنکھ کا مجرب دوا Ratanhia

شدید بھگی Ratanhia کے ڈونے (باریک کیڑے معقد کے)

فالج اسٹیل کیلے مجرب Baryta Acetic 3 x

”پھولا، قرینہ پر سفیدی“

Zincum sulf : --- cm

مجرب ہے (DR Boric) گوشت نہیں کھا سکتا اس سے ذکار زیادہ شروع ہو جائیں

اور خارش بدن پر تمام ہو جائے (الرجی) ریوٹکس (Rumex crisp) 3 x

دی مجرب (جیب)

کھانسی ٹھنڈی ہوا میں سانس لینے اور سویرے صبح کو وقت دستوں اور پانی جیسے دستوں کیساتھ

بستر سے بھگائے (جیب) ریوٹکس 3 x

اسہال کہنہ - بڑھاپا - میں اکسیر دوا -
 Acid nitric ۳۰، ۲۲۰ (نیش)

(مرکب) حاد سعال (کہانسی)

برائی اونیا x ۳ فاسفورس x ۳ کاسٹیکم x ۶ ایکونائٹ x ۳ دن میں چار مرتبہ
 "درد ناک کہانسی" (مرکب)
 برائی اونیا x ۳ کریازوٹ x ۳ فکیریا آیوڈائیڈ x ۳ دن میں کہانے سے پہلے ایک
 مرتبہ ورنہ دو تین مرتبہ

اسہال حاد اور کہنہ ہر قسم مرکب

چائنا آرس x ۳ الیڈ فاس x ۳ کیومیلا x ۴ کالوسنتھ x ۶ مرک کار x ۵ ویرم
 البم x ۶ دن میں دو مرتبہ حالت ٹھیک ہونے پر دن میں ایک مرتبہ
 برائے امراض معدہ (مرکب)

آرجنٹم نائٹرک x ۶ نکس وامیکا x ۴ لائیکوپوڈم x ۵ اناکارڈم x ۶ اسکاروفلوریا
 x ۶ بیلادونا x ۴
 دن میں دو مرتبہ بعد از طعام دو تین دن استعمال کر کے ناغہ ضرور کریں پھر استعمال میں
 لائیں

ایگزیمیا (نار فارسی) نیا پرانہ

آرسنک البم x ۳۰ فررم x ۳۰ رسٹاکس x ۳۰ سلفر x ۳۰ دن میں برابر پھر ناغہ
 کر کے یا جیسے علامات ہوں

قونج (درد شکم)

مینتھاپ x ۱ کالوسنٹھ x ۳ کیومیلا x ۳ میگنیشیاناس x ۳ دن میں چار مرتبہ یا دو مرتبہ

صداع (درد سر)

مغرب دوا۔

Epiphegus ۱ x-۳۰

اندام نہانی (عورت کا ایکٹنہ Eczema) گریفائٹس نمبر ۲۰۰ مفید ہے

نیند میں بچہ کا پیشاب کرنا

روزانہ ۳۰ Calcaria carb تین مرتبہ - نیم فٹہ میں im - Tuberculinum بھی دیں - مغرب ہے - (کلارک)

پیٹ میں تھل کے دوران بچہ (جنین) ٹیڑھا ہو جائے - Pulsatilla cm. صرف ایک خوراک مغرب ہے (جیب زیدی)

بچوں کا حادثہ اطفال میں

Bryonia 12 اور Ipecac 12 کو باری باری استعمال کرائیں۔

(بسھیری تھلوری) کیلئے

۱۔ ابتدائی میں درد 30 Ammonium carb

۲۔ درمیان میں درد 30 Dioscoria

برونی استعمال:-

بیرونی استعمال : - Dioscoria Q یکے پر 30 Silicea 30 و Heper Sulf 30 دو

خصوص جگہ سے کہانسی کا ہونا۔ (اٹھنا)

Lithium carb 30 - 200

بصارت کا آہستہ آہستہ گرنا۔ (منبر گر جانا)

Kali Mur cm (بحوالہ نیر پرٹری)

- ۱۔ صبر (مرگی) کے دورے (یا تشنہ)۔ سفلیئم۔
- ۲۔ دستوں (اسہال) میں مریض بہ دم پیٹ کھولے اور پیٹ ٹھنڈا ہو جائے۔ ٹیسکم
- ۳۔ پیٹ سے صرغ (مرگی) شروع ہو۔ یونورانا
- ۴۔ دلو زبان پر داسنی طرف۔ نیٹرم مسور
- ۵۔ زکام۔ انفلوئزہ اور کالی کہانسی کے بعد بھی کہانسی تشنہ رہ جائے۔ سینٹونیہ یا
- ۶۔ دودھ پلانے والی عورت کو دودھ کم ہو جائے۔ ریسی لیس x ۳
- ۷۔ رنگوں کی پہچان نہ ہو اور سب رنگ سفید ہی نظر آئے۔ Chloralum
- ۸۔ رنگوں کا اندھا پن (پتلا ہی نظر آئے۔ Santonine
- ۹۔ کھانے کے بعد تکسیر آئے۔ ایونیم کارب
- ۱۰۔ بچوں کے اسہال بوش شدہ دودھ کھجہ۔ سپیا
- ۱۱۔ بد بھنسی تمباکو کھجہ سے۔ سپیا

۱۲۔ تالی (جسم) کے استرے سے عارض۔ الارمی میں عارض۔ یقضم کارب۔ بیرونی طاقت میں استعمال کرائیں۔

۱۳۔ پستان کے سرے ۱۔ دودھ لکیری بیرونی نورم ہیرا یقضم x ۳۔ ۲۔ Eugatorium Aromaticum Q بیرونی حور پے حور پچر گائیں حور x ۳ اندر سے کھلائیں۔

۱۴۔ سر کا ہیکہ۔ (بیم فاری) اس کا سلسلے سر پہ پھیل جائے اور سر کو مثل فانی اٹک

لے آپس میں اسکے چھوٹے چھوٹے پھلکے دار کھل کر سر کی ٹوپی بنا رہے ہوں - Cicuta -
200 virosa سے فائدہ ہو گا یہ نیش کا مجرب نسخہ ہے

۱۵ - آنکھ صرف نیچے کا حصہ دیکھ سکے یعنی کے آدھا نیچلا حصہ نظر آئے - آرم مٹ ۲۰۰ دیں

۱۶ - اور بائیں طرف کا حصہ صرف نظر آئے - Litium - Lycopodium Carb

۱۷ - ہیر (پھل) کھانے کے بعد قے ہوں - ہیے میلیس

۱۸ - گرم پانی میں ہاتھ ڈبونے سے قے - فاسفورس

۱۹ - چاول کھانے سے قے ہوں - ٹیلورم

۲۰ - متواتر پے در پے بچوں میں قے ہوتی رہیں ڈل - مرکورس

۲۱ - جگر سخت ہو جائے اور بڑھ جائے سرطان جگر مرکورس ڈل یہاں یہ دوا - (مرکورس

ڈل) x ۱ استعمال کریں

۲۲ - پانی دیکھتے ہی قے ہو جائے - فاسفورس

۲۳ - دھوبن کے دانت میں درد ہو - فاسفورس

۲۴ - گرم کھانا کھانے سے قے - لوبیلیا

۲۵ - لنگنے کی کوشش پر قے ہو جائے - مرکورس کار

۲۶ - پیٹ کھولنے سے قے بند ہوں یا کم ہو جائیں - ٹیسکیم

۲۷ - پتی اچھلنے کے درمیان قے - ایپس

۲۸ - پتی اچھلنی دب جائے - اریٹیکا یورنس

۲۹ - افیون کھانے سے قے الٹی - کیومبلا

۳۰ - کھانے کی بدبو قے - کالچیکم

۳۱ - زیادہ گرمی لگ جانے سے قے - اینٹی مونیم کروڈ

۳۲ - پسینہ جب آنا ختم () ہو جائے تو قے ہو جائیں - کیکشس

۳۳ - گوشت تازہ کھانے سے قے - کاسٹیکم

۳۴ - اکثر گوشت کھانے سے قے ہو جاتی ہوں - کریازوٹ

۳۵ - زور سے بولنے (تقریر) سے تے ہوں - کاکس کیکٹائی

۳۶ - چائے پینے سے تے صغراوی - سیلنٹم

۳۷ - جبکہ کہانا کہا رہا ہو تو یکدم (اچانک) تے ہو جائے - فیرم

۳۸ - کہانے کے صرف بعد ہی تے ہو جائے - فیرم

۳۹ - انڈا کہانے سے تے - فیرم

۴۰ - انڈا کی خوشبو سے تے - کالچیکیم

۴۱ - صرف سیدھا کھڑا ہونے سے تے - کالچیکیم

۴۲ - دانے جلدی (جلدی امراض) کے دب جانے سے تے - کیو پرم

۴۳ - چکنی چیز اور تے ہوئے زیادہ گھی کے کہانے سے تے - پلسٹیل

۴۴ - اٹلی ہوئی مچلی کہانے سے تے - کالی کارب

۴۵ - مچلی تلی ہوئی کی خوشبو سے تے - کالچیکیم

۴۶ - گرم پانی کے پینے سے تے میں آرام - چلیڈونیم

۴۷ - معدہ میں کہانا زہریلا ہو جائے اور صرف تے ہوں - ٹکس و امیکا

۴۸ - خارش ہو مگر کھاتے کھاتے تے ہو جائے - اپیکاک

۴۹ - غشی کے دورے اور بعد میں تے - آر سنیکیم البم

۵۰ - درد سر ہو اور مٹھائی کہانے سے تے ہو صغراوی - آئیرس ورس

۵۱ - چند روز تک کہانا رہے پھر جب معدہ بھر جائے تو فوراً تے کر دے - ہسمتھ

۵۲ - تمام اقسام کے سیلان الرحم - اشوکا

۵۳ - تمام قسم کے پیٹ کے کیڑوں سے لپٹے مجرب ہے - اوکسی ڈینیم کیو پرم نائگریم

Cuperum Oxydatum Nigrum 1 x

۵۴ - جلدی بیماریوں کے دب جانے سے تکلیفات ابھریں - کیو پرمیٹ

۵۵ - ہر قسم کی آوازیں کان میں ہوں اور کان بھریں - تھیو سینامین ۲ x ۴۰

Thiosinaminum دیں

۵۶ - کان پیٹ کے پیش بہادوا (عمومی) کینیکیم نمبر ۶

- ۵۷۔ ہر چیز چھوٹی نظر آئے (دکھائی دے) پلاٹینا ۲۰۰
- ۵۸۔ تمام ہچکچوس (Hicough) میں مفید دوا۔ کیو پرم آر سنیکیم
- ۵۹۔ بغیر درد اور معہ ہوش و حواس کے ولادت (تولید یچ) کیلئے مجرب المجرّب دوا یہ ہے ۔
کلوروفارم x ۳ خوراک ایک ایک قطرہ دیں ۔ اس دوا سے ولادت کیوقت اور بعد میں بالکل درد نہیں ہوتا ۔
- ۶۰۔ زیادہ رقت منی کیلئے بہترین دوا ۔ تھوجا Q
- ۶۱۔ مشت زنی (جلق) سے رقت منی ہو جائے مردوں میں ۵ - ۵ قطرہ کینتھرس
- ۶۲۔ عورتوں میں ۔ پلاٹینا
- ۶۳۔ رقت منی میں اچھی دوا ۔ بیلز پرنس Q
- ۶۴۔ قضیب (ذکر) کو موٹا اور طاقتور کرنے کے لئے مفید دوا ۔ سبل سرولاٹا Q ۵ - ۵ ۔
قطرے خوراک ۔
- ۶۵۔ عورتوں کی چھاتیوں کو پھلانے اور گول سٹڈول کیلئے ۔ سبل سرولاٹا Q ۵ - ۵ قطرہ
خوراک دو ۔
- ۶۶۔ جب تک معدہ (پیٹ) میں اناج کی قسم کی (بھاری) کی غذا رہے تو پیشاب جلد از جلد
آئے ورنہ ہلکی چائے یا پانی وغیرہ پینے سے نہ آئے ۔ سبل سرولاٹا ہے
- ۶۷۔ درد سر سخت قسم کا ہو اور دائیں بائیں جانب یا ناک کی طرف دیکھنے سے آرام ہو : ۔
اولینڈر نمبر ۲۰۰
- ۶۸۔ درد سردبانے والا پیشانی میں صرف خیال سے بڑھے ۔ نیٹرم سلف
- ۶۹۔ لال مہاسے اور کیل منہ اور پیشانی اور رخساروں ۔ لیڈم
- ۷۰۔ دماغی کمزوری ۔ دماغی قوتوں کا فقدان نیز کمزوری قوت باہ ۔ پلرک ایڈ - x 6
- ۷۱۔ کان کی لو میں بالیاں بہننے کی وجہ سے زخم پکاؤ ۔ اسٹینم
- ۷۲۔ دودھ پینے سے تکالیف بیماری = defr۰۰ Lac
- ۷۳۔ جماع کے بعد درد دندان میں زیادتی بڈلیفن انڈیکا
- ۷۴۔ جماع کے بعد درد دندان میں کمی ہو جائے ۔ گیمفر
- قرینہ (آنکھ) کے آپریشن کے بعد زخم ۔ اسٹافی سگیریا
- پیٹ کے آپریشن کے بعد متلی یا الٹی ۔ اسٹافی سگیریا

- ۷۵ - سہ کی پتھری کا درد شدید اور مہلک کن ہو - کارڈو میریاس Q ۳۰ قطرہ ہمراہ آب -
- ۷۶ - بجلی (Electric) کے جھٹکے لگنے سے تکالیف x 3 Morphia Acet -
- ۷۷ - یہ دوا اصفردی اور ایسے مسلسل بخاروں میں بہت مفید مقدار خوراک ۵ قطرہ بڑے کیلئے اور ۳ قطرہ بچوں کیلئے - Nyctanthes Q
- ۷۸ - اغراج مذی - جریان منی پاخانہ پر زور دیتے ہوئے Alumina 30
- ۷۹ - ایک بڑا ہی معرق (دافع بخار - بخار اتارنے پسینہ آور) x 6
- Aehyrawthues
- ۸۰ - ملیریا بخار - صفردی بخار - لازمی بخار میں مفید ہے - Polyporus Pinicola
- Q
- ۸۱ - مریض کو اپنی ہی ناک سے بدبو آتی ہو - Elaps cor 6 اکسیر ہے
- ۸۲ - کان میں کالا (سیاہ) میل سخت جس سے شنوائی میں خلل واقع ہو اور مشکل ہو - اور نیز ہرے رنگ کا مواد نکلے اور بچے - Elaps cor 200
- ۸۳ - معدے میں حد سے زیادہ ٹھنڈک احساس ہوا کرتا ہو ترکاریاں میوے ، اور ٹھنڈا پانی یا ٹھنڈا شربت وغیرہ معدہ میں برف کے مانند ٹھنڈا ہو جاتا ہے Elaps cor
- ۸۴ - ڈاکٹر کلارک نے کئی بار مریض کے بغل میں کھجلی کے دانے اور بغلوں کے پھوڑوں میں Elaps car ۲۰۰ سے ٹھیک کیا ہے -
- نکتہ : - کھیرا - لکڑی اور سلاک کہانے سے قونج - نیز بو اسیر قونج کیلئے : - دوا - الیم سیپا
- نکتہ : - یہ خیال ہو جائے کہ اسکی بیوی اس سے بھاگ جائیگی دماغی کمزوری میں : - اسٹافی سیکریا
- نکتہ : - بچوں میں سوسائٹی سے نفرت : - لائیکوپوڈیم
- نکتہ : - خانگی امورات سے نفرت : - سٹہرس
- نکتہ : - ذیابیطس (پیشاب میں شکر آنا) میں جلدی خارش کیلئے مجرب دوا = سلفیورک ایسڈ -
- Measles No - 14
- Ferr phos 3 x
- Kali mur 3 x